おかやまコープ たべてん便 献立表【おかずコース】

| 日付 | | 食品成分 | | 原材料アレルゲン表示 |
|--------------|--|--|---|--|
| 3月25日 (月) | しんじょの天ぷら 切干チャプチェ シューマイ 麻婆大根 揚げと胡瓜の酢の物 根菜サラダ 金時豆 | 熱 蛋 脂 炭 水 カルシ カルシ も 当 生 | 411kcal 10g 19g 48g 163mg 2.8g | 調味料(アミノ酸等)、着色料 (カロチノイト・色素、カラメル色素、紅 魏)、甘味料(ステヒ・ア、甘草)、酸 化防止剤(V.C.)、増粘剤(加工 デンプン、増粘多糖類)、カセ・ インNa、加工デンプン、V. B1、 トレハロース、香辛料抽出物、酢酸 Na、酸味料、膨張剤、乳化剤、 番料、凝固剤、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・エヒ・・ カニ・大豆・ごま・さば・鶏肉・豚 肉・牛肉・りんご・セラチンを含む) |
| 3月26日 (火) | ハンバーグ 白菜のけんちん煮 茄子の炒め煮 しらたきのゆかり炒め もやしとメンマのごま和え オクラときくらげのシーザーサラダ きゃらつく | 熱 蛋 脂 ボ ボ カルシウ 当 も は も は も り も り も り も り も り も り り も り も | 386kcal 11g 17g 44g 93mg 2.9g | 調味料(アミノ酸等)、着色料 (カロチノイド色素、カラメル色素、ココア)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.C.)、増粘多糖類、V.B1、くん液、トレハロース、加工デンプン、香辛料抽出物、酸塩Na、水酸化カルシウム、凝固剤、pH調整剤(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・さば・鶏肉・豚肉・牛肉・りんごを含む) |
| 3月27日 (水) | かに玉風肉みそかけ 小松菜とこんにゃくのソテー 湯豆腐 ブロッコリーのソース炒め クリーミーエッグ 菜の花のピーナッツ和え 野沢菜漬け | 熱 蛋 脂 脂 炭 水 ル シ ウ 当 生 も し し れ り り り り り り り り り り り り り り り り り | 362kcal 9g 15g 45g 95mg 2.6g | 調味料(アミノ酸等)、着色料 (カロチノイト・色素、大力ラメル色素、紅 麹)、甘味料(ステヒ・ア、甘草)、破 化防止剤(V.E.)、増粘剤(加工 デンプン、増粘多糖類)、V. B1、加工デンプン、増粘多糖料出物、物 無大炭酸Ca、酸味料、乳化剤、水酸化カルシウム、凝固剤、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・落花 生・カニ・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ りんごを含む) |
| 3月28日 (木) | ミンチカツ フレンチスパゲティーソテー 里芋煮 カリフラワーのマリネ かぼちゃのしば和え 春雨サラダ 味付きザーサイ | 熱 蛋 脂 ボ ボ カルシ も 生 相 生 は も り は 相 り も り も り も り も り も り も り も り も り も り | 415kcal 11g 19g 47g 16mg 2.9g | 調味料(アミノ酸等)、着色料 (カロチノイド色素、カラメル色素)、甘味料(ステビア、甘草)、酸化防止剤(V.E.、ロース・マリー抽出物)、増 料多糖類、V.B1、アルキニン、香料抽出物、酢酸、乳酸Ca、加エデンンン、香味料油出物、酢酸、乳酸Ca、酸料料、膨張剤、乳化剤、香料、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ごま・鶏肉・牛肉・豚肉・りんごを含む) |
| 3月29日 (金) | さばの塩焼き 牛蒡のそぼろ炒め 大豆と昆布の煮物 くずきりのケチャップソテー インゲンのポン酢マヨサラダ 二色キャベツのからし和え のり佃煮 | 熱 蛋 角 脂 ボ ル カルシ も 当 は 相 も も も り も り り り り り り り り り り り り り り | 361kcal 13g 16g 38g 90mg 3.2g | 調味料(アミノ酸等)、着色料 (カロチノイド色素、カラメル色素)、甘 味料(ステビア、甘草)、増粘剤(加 エデンプン、増粘多糖類)、V. B 1、加エデンプン、香辛料抽出物、 酸味料、香料、pH調整剤 (一部に乳成分・卵・小麦・大豆・ ごま・さば・鶏肉・りんごを含む) |

【ご注意ください】 別添付の調味料の小袋が有る場合、電子レンジにかける前に取出し、端材・キャップにご注意ください。 ※原材料不足の為、献立を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

たべてん便のお問い合わせは、たべてん便受注センター 0120-014-899 月~金 受付時間9:00~17:00まで お気軽にお問合せください。