

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかず4品コース】

日 付	献 立	食 品 成 分	原材料アレルギー表示
12月29日 (月)	鯖の塩焼き 照り焼き鶏つくね きんぴらごぼう 枝豆ポテトサラダ	熱量 419 kcal 蛋白質 18 g 脂質 33 g 炭水化物 16 g カルシウム 75 mg 食塩相当量 2.2 g	酢酸（N a）、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、グリシン、凝固剤、調味料（アミノ酸等）、酒精、着色料（カラメル）、酵素、ショ糖エステル、p H調整剤、酸化防止剤（V. C、エリソルビン酸N a）、香辛料、酸味料、環状オリゴ糖（一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む）
12月30日 (火)		熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g カルシウム mg 食塩相当量 g	
12月31日 (水)		熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g カルシウム mg 食塩相当量 g	
1月1日 (木)		熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g カルシウム mg 食塩相当量 g	
1月2日 (金)		熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g カルシウム mg 食塩相当量 g	

【ご注意】別添付の調味料などの小袋がある場合、電子レンジにかける前に取出してください。
 ※原材料不足などにより、献立を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。
 ※全てのコースの変更、取消がある場合はお届け前週（水）の17時までにご連絡を下さい。