

おかやまコープ たべてん便 献立表【おかず4品コース】

日 付	献 立	食品成分	原材料アレルギー表示
8月25日 (月)	エビのチリソース添え 煮野菜のそぼろあんかけ チンゲン菜とあげの煮浸し バジルポテトサラダ	熱量 336 kcal 蛋白質 9 g 脂質 15 g 炭水化物 36 g カルシウム 102 mg 食塩相当量 2.2 g	増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類、寒天）、酢酸（Na）、グリシン、調味料（アミノ酸等）、膨脹剤、酒精、pH調整剤、凝固剤、着色料（カロチノイド、クチナシ、紅花黄）、酵素、ショ糖エステル、レシチン、酸味料、香辛料、乳化剤、香料（一部にえび・小麦・卵・乳成分・オレンジ・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）
8月26日 (火)	ハンバーグ デミソース コーン入りさつまあげの煮物 チンジャオこんにゃく 白菜人参サラダ	熱量 322 kcal 蛋白質 9 g 脂質 19 g 炭水化物 26 g カルシウム 52 mg 食塩相当量 2.6 g	調味料（アミノ酸等）、糊料（加工でん粉、増粘多糖類）、酢酸（Na）、pH調整剤、着色料（カラメル、ココア）、グリシン、リン酸塩（Na）、酒精、乳化剤、水酸化Ca、酵素、ショ糖エステル、酸味料、塩化Ca、香辛料、香料（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）
8月27日 (水)	アジのみそ風味焼き シャキシャキそぼろ炒め ツナと水くわいのハニーマスタード炒め マカロニサラダ	熱量 397 kcal 蛋白質 19 g 脂質 26 g 炭水化物 21 g カルシウム 60 mg 食塩相当量 2.7 g	酢酸（Na）、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、グリシン、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、酒精、pH調整剤、酵素、ショ糖エステル、酸化防止剤（V、C、亜硫酸塩、エリソルビン酸Na）、着色料（ウコン）、香辛料、アンモニウムミョウバン、酸味料、香料、環状オリゴ糖（一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）
8月28日 (木)	チキン南蛮 大根カニカマあんかけ ピーマンともやしの炒め物 枝豆と昆布の白和え	熱量 398 kcal 蛋白質 12 g 脂質 26 g 炭水化物 29 g カルシウム 92 mg 食塩相当量 1.6 g	糊料（加工でん粉、増粘多糖類）、酢酸（Na）、膨脹剤、グリシン、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、凝固剤、着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）、酸味料、pH調整剤、ソルビット、酵素、ショ糖エステル、香料、香辛料、乳化剤、酒精、酸化防止剤（エリソルビン酸Na、V、C）、環状オリゴ糖（一部にかに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・
8月29日 (金)	シイラの香草焼き ジャージャー麺風 卵の花 中華わかめサラダ	熱量 306 kcal 蛋白質 17 g 脂質 17 g 炭水化物 22 g カルシウム 51 mg 食塩相当量 3.0 g	酢酸（Na）、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、かんすい、グリシン、着色料（カラメル、クチナシ）、pH調整剤、酸味料、酒精、酵素、ショ糖エステル、水酸化Ca、香料（一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

【ご注意】別添付の調味料などの小袋がある場合、電子レンジにかける前に取出してください。

※原材料不足などにより、献立を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

※全てのコースの変更、取消がある場合はお届け前週（水）の17時までにご連絡を下さい。