

2026年8月3回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

9種類の具材に

コク深い中華とろみあん

- ・キャベツ
- ・人参
- ・玉ねぎ
- ・白菜
- ・枝豆
- ・乾燥きくらげ
- ・たけのこ
- ・エビ
- ・乾しいたけ



簡単ランチ

年間
最安値
SALE

レンジ

CO-OP 味の素冷凍食品

中華丼の具

180g×2 小袋 2食

塩分:2.5g/1食 106kcal/1食

キャベツ (国産)

08267312 【国内加工品】

348円

(税込8%375円)

8月2日498円(税抜)

凍 次回
9月2回

おうちで手軽にお店のような

パラパラ食感が楽しめる



レンジ

大阪王将

大阪王将
パラッと炒めた
チャーハン②

200g×2 小袋 2食

塩分:1.2g/100g 190kcal/100g

米 (国産)

08316061 【国内加工品】

458円

(税込8%494円)

8月1日498円(税抜)

凍 次回
9月3回

エビのうまみを効かせた

濃厚なトマトクリームソース



レンジ

CO-OP 日清食品

海老の

クリーミートマト

スパゲッティ 2袋組

1食(270g)×2

塩分:2.4g/1食 364kcal/1食

デュラム小麦のセモリナ(イタリア製造)

08237443 【国内加工品】

378円

(税込8%408円)

次回9月2日498円(税抜)

凍 次回
9月2回

一枚一枚手でのばし、高温のオーブンで

一気に焼き上げた本格ナン



年間
最安値
SALE

トースター

デルソーレ

手のばしナン

350g(5枚) 小袋

塩分:0.7g/70g 181kcal/70g

小麦粉 (国内製造)

08038755

【国内加工品】

25% OFF

358円

(税込8%386円)

7月5日498円(税抜)

凍 次回
9月4回

プラス
30p
プレゼント

