

2026年7月4日

今週のお得情報

おすすめコメント

担当：

お手軽和ごはん

独自製法で冷めてもふっくら
おいしいぶりの照り焼き。



しょうがを効かせた
甘めのたれで
ご飯がすすむ

レンジで
湯せんで
自然解凍で
カンタン調理!

年間
最安値
SALE



レンジ

ニッスイ

骨とり

ふっくら天然ぶり
照り焼き (骨とり)

150g (6切) 小麦
塩分1.9g / 100g
129kcal / 100g

1

凍

次回
8月1日

よそでは買えない!
生協限定

20%
OFF

08292933

【タイ加工品】

コープCSネット 21st

388円

(税込8%419円)

7月1日498円(税抜)

プチプチ食感で
マイルドな味付けの
辛子明太子。



着色料
発色剤
不使用

- ・なす
 - ・なめこ
 - ・ほうれん草
 - ・野菜
 - ・長ねぎ
- 各2食

減塩

具材にあわせて相性の良いみそだしを
選び、その配合にもこだわって作った、
毎日食べたくなるおみそ汁です。

※写真はなすの
イメージです。

年間
最安値
SALE



アマノフーズ

減塩いつものおみそ汁満喫セット (FD)

5種(各2食) [乳] 小麦
揚げなす(外国製造)、なめこ(国産)、ほうれん草(エクアドル又はベトナム)

3

次回
8月2日

賞1年

1食当たり
80円
(税込87円)

200
円引き

コープCSネット 21st

798円

(税込8%861円)

次回8月2日予定998円(税抜)

年間
最安値
SALE

ニッスイ



25%
OFF

CS開発商品 海工房

博多仕込み
辛子明太子(切り)

100g
塩分:3.8g / 100g 112kcal / 100g
スケトウダラの卵巣(ロシア)

08086611

【国内加工品】

コープCSネット 21st

298円

(税込8%321円)

7月1日498円(税抜)

2

凍

次回
8月1日