

2025年9月4回

今週のお得情報

おすすめコメント

担当:

スピード調理

カンタン 時短
冷凍ミールキット

下ごしらえ済みの
食材と味が決まる
たれをセット

年間
最安値
SALE

セット内容

- ・鶏ムネ肉唐揚げ
- ・れんこん
- ・いんげん
- ・甘い南蛮だれ

しっとり鶏肉としゃきしゃき
れんこんのおいしい出会い

約6分で
完成!

フライパン

ニチレイフーズ

さっぱりジューシー!

鶏れんこん南蛮

08295246【国内加工品】

270g(具材220g、添付たれ50g)

塩分:4.2g/1袋 433kcal/1袋 卵 小麦

鶏から揚げ(中国製造)

よそでは買えない!

生協限定

25%
OFF

1

368円

(税込8%397円)

6月3日498円(税込)

凍 次回
10月2回

組合員さんの声

たれがとにかく美味しい!ご飯が
どんどん進みます。お肉も柔らかく
食べやすかったです。

簡単に作れるのは必須ですが、
普段自分が作らない料理が手軽
に試せる嬉しい。

約7分で
完成!

カリッと炒めたえびフリッターに
ふんわりたまごがよく合います

セット内容

- ・えびフリッター
- ・ブロッコリー
- ・甘口チリソース

ご家庭で卵2個を
用意してください

年間
最安値
SALE

フライパン

協同水産流通

08300635【国内加工品】

えびフリッターと
ブロッコリーの
甘口チリソース炒め

200g(具材140g、たれ60g)

塩分:2.3g/1袋 325kcal/1袋 卵 乳 小麦 えび

えびフリッター(国内製造)

よそでは買えない!

生協限定

15%
OFF

2

368円

(税込8%397円)

8月1日448円(税込)

組合員さんの声

ソースの味が丁度良く、ピクリ
するほど辛くないので老若男女、
誰でも食べやすいと思います。

子どもでも食べやすい味付です。
卵・えび・ブロッコリーの色彩
がきれいで食欲をそそりました。

凍