

2024年5月1回

おすすめコメント

担当:

今週のお得情報



すぐできメニュー

今回は本誌 16 ~ 17 ページにて
便利なミールキットを企画して
おります。併せてご覧ください。
また便利なミールキットは毎週企画し
ておりますので、ぜひご覧ください。

調理時間は
たったの
10分!

忙しいときのお助けメニュー。
肉+野菜+タレがそろって調理時間10分!
食材は下ごしらえ済みで、使い残しや
生ごみも出ない、エコな使い切りサイズです。
メニューも幅広いので飽きずに便利。



約2人前

よそでは買えない!
生協限定

年間
最安値
SALE

20%
OFF

1 凍 フライパン

ニチレイフーズ

卵を加えて! 鶏もも肉と
ブロッコリーのうま塩炒め

【国内加工品】

260g (約2人前)

4月1回448円(税抜)

358円

(税込8%386円)

卵 乳 小麦

塩分: 3.2g / 1袋 252kcal / 1袋 鶏肉加工品(タイ製造)



N
ニチレイ
卵を加えて!
鶏もも肉とブロッコリーのうま塩炒め
(鶏肉風味だれ)

鶏肉のエキスが入った、濃厚な卵めと鶏肉すきもの風味だれが、
おいしく食べやすい。フライパンで加熱調理!
卵を加えて調理し、お好みでソースや調味料を
お好みで調整していただきます。
加熱調理してください。

要冷凍 260g(約2人前) (生協限定品)