



1月 第2週

2026年1月12日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

コープの宅配
使っていない?

職場の仲間
ご近所お友達も
対象です!

ご家族・ご親戚も対象!

宅配紹介特典

おかやまコープ未加入の方で、宅配をご利用される方限定となります。組合員と同一生計の方はご利用いただけません。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター

☎ 0120-662-538

受付時間 月～金曜8:30～20:00 土曜9:00～17:00
<https://okayama.coop/> おかやまコープ 検索

お相手がコープの宅配をはじめると

お相手も!

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
 ポイントもらえる!

あなたも!

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
 ポイントもらえる!

お申し込みは

右の二次元コードから
紹介フォームにご入力いただくか、
下記問合せセンターへご連絡ください。



くらしと生協 住まいの快適物語 冊子 春号

● **カタログを無料でお届けします。**
 カatalogが必要な方は、
1月4回OCR注文書
 「資料請求」欄に
 注文数「1」と
 ご記入ください。

● **カタログお届けは
2月2週のお届けチラシセットにて**
 (2月9日～2月13日予定です)



お店からの
お知らせ

恵方巻 予約受付中!

今年の恵方は
南南東

ご予約受付期間
～1/22(木)まで
お渡し日 2/3(火)

早期割引
1/15(木)
までにご注文
いただくと



喜喜哀楽 上巻寿司
本体価格780円(税込参考価格 842円)



魚宗フーズ 貝だくさん海鮮サラダ巻
本体価格880円(税込参考価格 950円)

上記商品のみお買上げでそれぞれ
コープポイント+50Pプレゼント!

上記は一例です。詳しくはコープ各店に置いてあるチラシ
をご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ
各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申
し込みください。

1/18(日)は
ポイント5倍!
コプカ払い分
さらにポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
ハッピーナンバーくじ開催!
商品券 最大10,000円分が
当たる!

コープ総社東
休業に関する
お知らせに
ついてはこちら



かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911(月～金曜 9:00～17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/18(水)	3/18(水)
コープ大野辻	2/14(土)	2/26(木)
コープ西大寺	2/7(土)	2/16(月)
コープ北畝	2/14(土)	2/18(水)
コープ東川原	2/20(金)	3/20(金・祝)
コープ大福	2/20(金)	2/28(土)
コープ総社東	2/17(火)	2/21(土)
コープ倉敷北	2/14(土)	2/17(火)
コープ鴨方	2/12(木)	2/21(土)
コープ林田	2/15(日)	2/23(月・祝)
コープ山陽	2/7(土)	2/11(水・祝)
真庭センター	2/24(火)	3/24(火)
井原センター	2/24(火)	3/24(火)
新見センター	2/24(火)	3/24(火)
津山センター	2/24(火)	3/24(火)

(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

ビオトープで見られる野鳥を観察しよう

- 内容 ①ビオトープにやってくる冬の野鳥を観察しよう
 ②吉井川の河川敷にやってくる野鳥を観察しよう

日時 1月24日(土) 9:30～11:30

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

定員 小学生20名(保護者同伴でお申し込みください)

※大人のみの申し込みは、募集状況によりお断りする場合があります。
 ※定員を超えた場合は、抽選(おかやま環境ネットワーク2025年度会員を優先)。

参加費 無料

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさん
の氏名・年齢を、Eメール、FAXのいずれかで1月16日(金)までにお申
し込みください。

その他 寒い中での観察会です。防寒着をご用意ください。双眼鏡(8倍以上)があればご持参く
ださい。少雨決行(天候による中止判断は、前日17:00までにご連絡致します)。

要申込

こちらから▼



今、岡山に自然史博物館を～自然の再生を考える～

ふるさと岡山の生き物や自然は県民共通の財産です。自然史博物館の意義を学び、
設置の必要性について考える機会として今年度も4回連続の学習会を開催します。

④ 水辺の動物たちは? 自然史博物館でどう変わるの?

日時 1月25日(日) 13:00～15:30

講師 中田 和義氏(岡山大学環境生命自然科学学域教授)
 狩山 俊悟氏(元倉敷市立自然史博物館学芸員)

会場 オルガ5階会議室(岡山市北区奉還町一丁目7-7)

定員 40名(先着順) 参加費 無料

申込 企画名と参加企画回、参加者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・
メールアドレスをご記入の上、一週間前までに事務局まで。

要申込

こちらから▼



お申し込み・
お問い合わせ

公益財団法人
おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の
事業案内以外の使用や第三者への開示
などとは行いません。

明るい終活のすすめ!!

～自分らしいエンディングを考えながら、エンディングメッセージを作ろう～

無料 なんだって

LPA(ライフプランアドバイザー)の会の方にお話を聞きます

託児あります (1人100円 1歳以上) 当日集金します。おやつ代ではありません。

残された人がこまならないように みんなで考えよう!!

筆記用具と飲みものを持ってくるね

2026年 2月9日(月) 10:00～11:40 (受付9:45～)

コープ大野辺 2階会議室

※車は第2駐車場の奥から 第1の場合はややさん 側から停めてね

申し込みされた方 全員 参加いただけます!!

詳しくはコチラ

明るい終活のすすめ! 申込書

- ▶ 名前(大人) _____
- ▶ 組合員コード _____
- ▶ 当日連絡がつく電話番号 _____
- ▶ 託児の子ども名前 _____ (オ ヲ月)
- ▶ アレルギー有の場合() _____

しめぎり 1/23(金)

ご記入いただいた個人情報(お名前、住所、電話番号、アレルギー等)は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません



↑
こちらからも
申込できます

組合員⇒ 西配送担当者・コープステーション・サービスカウンター⇒ 岡山西エリア事務局

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



どこから食べても具がたっぷり。豚肉と野菜の素材にこだわった豚まん。

商品ものがたり



具たっぷり豚まん

- 国産の豚肉、玉ねぎ、キャベツを使用し素材にこだわりました。
- 中身はボリュームたっぷり50%配合(仕込時配合率)。
- 皮は、しっとりソフトな口どけの良い食感。
- 電子レンジで温めるだけの簡単調理。
- 1997年発売以来、子どもからシニア層まで幅広く愛されています。



組合員さんのおすすめの声

生地がもちもちで、ほんのり甘くとても美味しいです。商品名通り、具がたっぷり入っていて食べごたえのある豚まんです。食事や、おやつ、夜食としてもいただける、冷凍庫があると嬉しい商品です。

