



4月第1週

2025年3月31日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

かしこく暮らす 処方せん 保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までに
ご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります。

会場	日程	
オルガ	4/16(水)	5/21(水)
コープ大野辻	4/24(木)	5/10(土)
コープ西大寺	4/21(月)	5/10(土)
コープ北畝	5/10(土)	5/14(水)
コープ東川原	4/18(金)	5/16(金)
コープ大福	4/18(金)	4/26(土)
コープ総社東	4/15(火)	4/19(土)
コープ倉敷北	4/15(火)	5/10(土)
コープ鴨方	4/19(土)	5/8(木)
コープ林田	4/28(月)	5/11(日)
コープ山陽	5/10(土)	5/14(水)
真庭センター	4/22(火)	5/27(火)
井原センター	4/22(火)	5/27(火)
新見センター	4/22(火)	5/27(火)
津山センター	4/22(火)	5/27(火)

個人相談って?

LPA(ライフプランアドバイザー)が「中立の立場」で
一人ひとりのライフプランにあった保障について
アドバイスします。コープ共済以外の保険もご相談いただけます。



©2012 CO-OP 共済グループ

LPA(ライフプランアドバイザー)って?

メンバーは全員コープ共済連の所定の養成セミナーを修了し、ファイ
ナンシャルプランナー(FP)2級以上の国家資格を有する組合員です。
みんなで研鑽を積みながら最新の情報知識をお伝え、アドバイス
できるよう研修も行っています。

個人相談に 参加された方 の感想

見直す良い機会となりました!

保険の必要性の意義を説明していただき、現在加入して
いるものが合っているかどうかの判断がとてもしやす
くなりました。今後必要な保障のアドバイスもあり、見直す
良い機会となりました。どうもありがとうございました。

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

CO-OP
お店からの
お知らせ

4/6(日)は

母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも対象

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

お急ぎ
ください

母の日・父の日ギフト
早期割引は4/6(日)まで



チラシの
お知らせ

4/11(金)～4/14(月) 4/15(火)～4/17(木)
「バイヤー厳選うまいもの市」「まんなかの市」「よりどりお買い得祭り」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業して
おります。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。

長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は、無事終了いたしました。引き続き、各種申請及び建物
建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えを
さらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適にお買
い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

笠岡大飛島・藻場&いきもの観察会

チャーター船で大飛島に渡り、どんな自然が残されているのかお話を聞いた後、
大潮で干潮迎える浜に降りて、藻場やいきもの観察を行います。
ライフジャケットやバケツがあればご持参ください。

日時 4月26日(土) 12:00～18:00現地解散予定

集合 笠岡港住吉乗り場(笠岡市笠岡2435-2)

参加費 1,000円/人

応募資格 小学以上、未成年は保護者同伴

定員 17名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員
の氏名・年齢を、FAX、Eメールのいずれかで4月18日(金)までにお申
し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。当日採取した魚や貝などのお持ち帰りはお断り致します。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などとは行いません。



要申込

こちらからも▼



エリア総代会議開催のご案内



●開催時間 10:00～12:00(予定)

エリア総代会議では、2025年度のエリアの組合員活動のすすめ方について
話し合い、確認し決定します。合わせて総代会の議案(一次案)への意見や要望が
出せる実質的な最後の機会として、疑問の解消や理解を深める場です。

●総代のみなさんは、別途お送りしている案内メール・ハガキで出欠をお知らせください。

●総代以外の組合員で参加をご希望の方は、4月11日(金)17:00までに、エリア事務局または
機関運営・広報室へご連絡ください。

●お子さん連れでの参加は可能です。託児をご希望の方はお手数ですが下記までお電話で
ご連絡ください。

お問い合わせ

エリア事務局 086-256-2677 または

機関運営・広報室 086-256-2515(月～金曜 9:00～17:00)

エリア	日程	会場
岡山東	5月1日(木)	オルガホール
倉敷		倉敷アイビースクエア
備北		高梁国際ホテル
岡山西	5月2日(金)	オルガホール
美作		津山市総合福祉会館
井笠		笠岡市民会館



おかやまコープ
公式キャラクター
ももずきんちゃん

コ・ポ委員さん 大募集

コ・ポ委員会
サポータープロジェクト

月1回集まってコ・ポ商品や
気になることを
おしゃべりしましょう

活動費
(1回あたり1000円)と
交通費を支給します

組合員なら年齢問わず
どなたでもOK

年1回の企画の開催

料理・小物作りなど
委員会で自由に考えて
やってるよ!

子連れOK!
みんなの都合のつく
日で活動してるよ!



募集小学校区

牧石・御野・野谷
津島・御津中央・鹿田
芳田・灘崎・箕島
興除・福浜・平福
福島・加茂・鯉山
足守北・石井・大野

締切: 4月11日(金)



※興味のある方はこちらの用紙に
記入して提出してね!!

コ・ポ委員活動に

興味がある

詳しい
内容を知りたい

見学体験
してみたい

いずれかに○をにき

組合員
コード

お名前

お住まいの
小学校区

組合員 → 配送担当者 → 岡山
ユアーズステーション → 西エリア
店舗カモスカウンター 事務局

※ご記入いただいた個人情報厳重に
管理し目的以外には使用しません。

報告



産直せとだみかん

産地で交流

しまなみ海道を通過、さわやかな香りでいっぱいのせとだ柑橘選果場を
見学してきました。光センサーをくぐり、人の目でもチェックされた早生みかんが
等級別に流れていく様子は圧巻でした。

JAひろしまの片山さんと柑橘栽培農家の

原田さんからお話を聞き、早生みかんだけでなく
レモンを含む20を超える品種を栽培することで
年間を通じた出荷があることなど知ることができました。

日: 11月26日(木)

場所: JAひろしま
せとだ柑橘選果場

参加人数: 17名

当日は雨天でみかんのほ場には入れず、レモンの栽培ほ場で
柑橘類の収穫方法などを学びました。
珍しい体験ができて良かったです。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



宅配部門第12位、店舗部門第8位!

商品ものがたり



CO・OP骨取りさばの味噌煮

みんなに食べて欲しいから、腹骨・小骨をとりました。

- ノルウェー産さばを小骨までとりのぞいて味噌煮にしました。
- 信州味噌ベースの甘めのタレは、さばのうま味もしみ出して子どもにも大人気。
- 「簡単便利」にお魚が食べられます。

いつでも食べたいときに、手軽に召し上がれる個包装。1袋に約60gの切身が入っています。湯せんで温めるだけなので「手軽で生ゴミも出ないのいい」と組合員さんに支持されています。

組合員さんのおすすめの声

ペンネーム: ブラックさん
子どもたちもごはんが進むし、骨がないから食べ
れる!とばくばく!! 親は楽出来るし、子どもは美味
しく魚を食べれて、お互いHappyです★

ペンネーム: ヨッシーさん
優しい味噌味が大好きです。自分で作るには
手間もかかるし味付けもなかなか思ったよう出来ず、
これを知ってからはいつでも美味しいさばの味噌煮
が食べられて幸せです!