



7月 第3週

2026年7月13日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

お相手がコープの宅配をはじめると

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
ポイントもらえる!

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
ポイントもらえる!

お申し込みは

右の二次元コードから
紹介フォームにご入力いただくか、
下記問合せセンターへご連絡ください。



くらしと生協 まいにち着る服 冊子 秋号

● **カタログを
無料で
お届けします。**
カタログが必要な方は、
7月5日OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。



● **カタログお届けは
8月2週のお届けチラシセットにて**
(8月10日～8月14日予定です)

宅配紹介特典

おかやまコープ未加入の方で、宅配をご利用される方限定となります。組合員と同一生計の方はご利用いただけません。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター

0120-662-538

受付時間 月～金曜8:30～20:00 土曜9:00～17:00
https://okayama.coop/ おかやまコープ 検索

お店からの
お知らせ

7/19(日)は
ポイント5倍! 「生協の夏ギフト」「店内ギフト」
「うなぎの予約」も対象!
今ついている **冷凍食品 20%OFF!**

土用のうなぎの予約

受付は **7/19(日)まで!**
お急ぎ
ください!
お店でご予約いただくと
1点につき
各ポイントプレゼント!



7/25(土)は

**コプカ特典
2倍チャージデー!**



生協の夏ギフトの受付は **7/26(日)まで!**

(公財)おかやま環境ネットワーク

わが家を断熱シェルターにしよう

～健康を守りながら、光熱費も抑えるための方法～
「断熱」が日本を救う 健康・経済・省エネの切り札」の著者である高橋真樹氏をお迎えし、
住宅の断熱とはなにか?断熱すれば何がどう変わるのか?などを分かりやすく
解説していただきます。ご講演後、参加者の皆さんでわが家の断熱改修について、
わが家の脱炭素について意見交流を予定しています。

日時 **8月1日(土) 13:30～16:00**

集合 岡山市立岡輝公民館
(岡山市北区旭本町1番80号)

参加費 **無料** 定員 **50名**(要申込・先着順)

申込 企画名、参加者の氏名・年齢・メールアドレス・
所属(所属のない方は「個人」)を、Eメールで
7月29日(水)までにお申し込みください。

要申込

先着順

詳しくは
こちら▼

お申し込み
フォーム▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルグ6階)

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などとは行いません。

おまかせしました!
開催決定!

参加無料

参加人数

3組以上で開催(最大6組まで)
※保護者1人に小学生1人～3人まで
※小学生未満のお子様の同伴はご遠慮ください

持ってくるもの

筆記用具

お申し込み

下記の二次元コードまたは、おかやまコープの
ホームページ、コープアプリのイベント企画から
お申し込みください。

- 申し込み多数の場合は抽選になります
- 抽選に外れた場合 午後からでも可能な場合は
申込時に「午後でも可」にチェックをお願いします
- 抽選の結果はメールでお知らせします

こちらから



学ぶ機会が少ないお金のこと
お子さんといっしょに楽しみながら
考えてみませんか?



会場	開催日	時間	申込締切
コープ林田	8月4日(火)	10:30～12:00	7月20日(月)
コープ大野辻	8月17日(月)	10:30～12:00	8月5日(水)

開催1週間前までにメールが届かない場合はお問い合わせください

お問い合わせ おかやまコープ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911(月～金曜 9:00～17:00)

ピース☺カフェ

～モチーフと折り鶴グローチを作ろう～

へいわのひざかけ実行委員会



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

16

平和と公正な
社会のための

1995年から続く、自宅でもできる平和の取り組み「へいわのひざかけ」
ひざかけのモチーフを編んだり、折り鶴グローチを作ります。

夏休みにみんなが集まって平和の大切さを考えてみませんか？

お子さんもぜひご参加ください！

初めての方には編み方を説明します。

セルフカフェ☕もあります♪

当日の託児はありません。

セルフカフェ



ひざかけモチーフ



折り鶴グローチ



日時：8月10日(月)10:00～12:00

場所：コープ林田

持ち物：おねぼ 6号かぎ針 11 はさみ ✂

募集人数：30人

申込締切：7/31(金)



← 申込みは
こちらからできます♪

切り取って配送担当者、コープステーションまたはサービスカウンターへ

ピース☺カフェ～モチーフと折り鶴グローチを作ろう～
参加申込書

お名前：

組合員コード：

同伴されるお子さん： 人

申込締切
7/31(金)

美作エリア
事務局行き

※ご記入いただいた個人情報厳重に管理し、
目的以外には使用しません。

へいわのひざかけ実行委員会

おうちで編まれる方はモチーフのみの
募集もあります♪ ウォークリーコープ
7月5週をご覧ください。



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



さっぱり、まろやか梅酢仕立ての人気商品。

商品ものがたり



CO・OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が
人気。蒸し製法で、真だこ
本来のおいしさを引き出し
ました。さっぱりまろやか
な梅酢仕立て。酸っぱさが
苦手な方や子どもさんにも
おすすめです。

こだわりのポイント

- アフリカ産の身質がやわらかく食べやすい
真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして
身を締め、スチーム加熱。ボイルではなく
「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味や
シコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。
さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造
酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、
上品な味わいに仕上げています。

組合員さんの
おすすめの声

梅酢たこにキュウリ
を入れて酢の物に
します。とても簡単
にでき、美味しいです。

梅酢たこにキュウリで
夏はさっぱり酢の物が
大好きです。キュウリ多
めでも梅酢の酸味と
ちょうど良く大葉も少
し入れると香りが豊か
になります。



匿名希望さん

まっちゃちゃん

