



宅配からの  
お知らせ

たべてん便

安全・安心、  
栄養バランスのとれた  
お食事を日替わり献立で  
お届けします。

週3日間から  
お試し利用  
できます。



詳しくは  
こちら

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事でも栄養バランスが気になる方。

おかやまコープ たべてん便

検索

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

人気 No.1  
Tabeten Bin  
おかずコース

塩分3~4g  
約400キロカロリー

1人様分  
1日1食

561円

(税込8%605円)

2人様分  
1日1食

520円

(税込8%561円)

御弁当コース

塩分3g以下  
約500キロカロリー

1人様分  
1日1食

533円

(税込8%575円)

2人様分  
1日1食

492円

(税込8%531円)

なごみおかずコース

塩分4g以下  
約500キロカロリー

1人様分  
1日1食

638円

(税込8%689円)

2人様分  
1日1食

597円

(税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご質問・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの  
お知らせ

8/20(日)は

ポイント5倍!

今ついている価格  
よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

コープアプリの登録は  
こちらから!



8/25(金)は

コプカプレミアム  
特典2倍チャージデー!

チラシの  
お知らせ

8/25(金)~8/29(火)

「夏のごちそう」

9/1(金)~9/4(月)

「得得の市+1」「秋の味覚」

かしこく暮らす  
処方せん保障の  
個人相談会

わが家にあった  
保障に見直し  
してみませんか?

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●コープ福富は共済カウンターで  
のご相談になります。それ以外は会議  
室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	9/20(水)	10/18(水)
コープ大野辻	9/9(土)	9/28(木)
コープ西大寺	9/2(土)	9/25(月)
コープ北畝	9/16(土)	9/26(火)
コープ東川原	9/15(金)	10/20(金)
コープ福富	9/13(水)	9/16(土)
コープ大福	9/15(金)	9/23(土)
コープ総社東	9/16(土)	9/19(火)
コープ倉敷北	9/9(土)	9/19(火)
コープ鴨方	9/14(木)	9/16(土)
コープ林田	9/10(日)	9/25(月)
コープ山陽	9/2(土)	9/13(水)
真庭センター	9/26(火)	10/24(火)
井原センター	9/26(火)	10/24(火)
新見センター	9/26(火)	10/24(火)
津山センター	9/26(火)	10/24(火)

コープピーアンドエスの暮らし応援サービスをご利用ください

ピアノ調律  
買取り・移動サービス

県内全域  
対応

お申し込みは  
お電話で!

提携先:  
ピアノハウス調律  
リフレッシュセンター



おかやまコープ組合員調律料金

アップライト  
ピアノ

1台 11,000円  
(税込12,100円)

グランド  
ピアノ

1台 13,000円  
(税込14,300円)

組合員特典

調律の際に、ピアノ内部の簡易清掃をさせていただきます。  
(ご自宅の掃除機をお借りします。)

- お申し込み、お見積もりは下のコープピーアンドエスまでお電話でご依頼ください。
- 修理やオーバーホール等のお見積もりでご訪問させていただき成約にいたらない場合には、税込2,200円の出張料金をいただきます。

コープピーアンドエス Tel.086-256-7244 (月~金曜 9:00~18:00) 〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7 オルガ1階



## コープ委員会 活動報告!!



美作エリア  
委員会

コープ委員会で開催された「くらしのつどい」や、「商品セミナー」の報告や、試食した商品の紹介を地域のみなさんへお知らせしています。今回も2つのコープ委員会のニュースをご紹介します。



### 久米北コープ委員会



- 7月に「コープおかもやま牛セミナー」をオンラインで開催「簡単で美味しい! 何度も作りました」など嬉しい感想が。
  - 3月にはくらしのつどい「お花の寄せ植えを楽しもう」を開催参加者18名と、たくさんの方に参加してもらえ、「短時間で素敵な寄せ植えが出来ました」など好評でした。
  - 試食の感想『十六穀がゆ』
    - ・離乳食や介護食にもなり、いざという時助かる。
    - ・おかゆは嫌いだったが、美味しかった。
- ★この商品は2023年2月末で廃盤となり、現在取り扱いはございません。



### 向陽・院丘コープ委員会



- 😊 試食しました!! 😊
- 『鉄分とカルシウム キャンディーズ』  
やわらかすぎず、クリーミーで味が良いです。見た目がかわいい♡
  - 『ぽりぽり小魚』  
一口サイズがちょうど良く、味に深みがあって美味しいです。個包装の食べ切りなので、おやつにGood!!
  - 『お赤飯用あずき水煮缶』  
あずきがリヤリヤして、豆の形が崩れにくく、炊き上がった時のあずきの香りが食欲をそそります。
- ★向陽・院丘コープ委員会は現在休止中ですが、一緒に活動して下さる方を随時募集中です。興味のある方は「美作エリア事務局」まで!!



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

## アマモ場再生活動に参加しませんか(アマモの種選別と種まき)

「海のゆりかご」と呼ばれ、多様な生き物が命を育む「アマモ場」を再生する取り組みです。瀬戸内の「里海づくり」に参加してみませんか。

**種選別・種まき**

**1 9月16日(土) 日生**

集合場所 日生町漁業協同組合  
備前市日生町日生801-4

時間 10:00～12:00頃

募集人数 20名程度

●昼食に「あなご弁当(650円)」の注文も可能です。参加お申し込み時にご注文ください。

**2 9月30日(土) 笠岡**

集合場所 笠岡地区漁業連絡協議会  
笠岡市漁協荷捌所(笠岡市神島外浦3230-8)

時間 8:30～11:30頃

募集人数 20名程度

**3 10月14日(土) 邑久**

集合場所 邑久町漁協  
邑久町漁協(瀬戸内市邑久町虫明4256)

時間 9:00～11:00頃

募集人数 20名程度



集合 いずれも現地集合となります。少雨決行。※天候等の影響により止むをえず中止となる場合がございます。  
応募について 応募者多数の場合は抽選となる場合があります。詳細は参加者に直接ご案内いたします。  
※小学生以上(未成年者は保護者同伴・小学3年生以下は児童一人に保護者1名同伴)  
持ち物 ゴム手袋、濡れてもよい服、長靴、帽子、飲み物、着替えなど  
申込締切 【日生】9月3日(日)、【笠岡】9月15日(金)、【邑久】9月29日(金)



お申し込み・お問い合わせ  
おかもやまコープ商品企画  
☎086-296-6415  
(月～金曜 9:00～13:00)