



本紙は、毎週、おかやまコープの組合員さんに、一部ずつお配りしております

宅配からの
 お知らせ

たべてん便

安全・安心、
 栄養バランスのとれた
 お食事を日替わり献立で
 お届けします。

週3日間から
 お試し利用
 できます。

こんな方に
 喜ばれて
 います

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
 気になる方。

詳しくは
 こちら



食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

おかずコース 塩分3~4g
 約400キロカロリー
 1人様分 1日1食 **561円** (税込8%605円)
 2人様分 1日1食 **520円** (税込8%561円)

御弁当コース 塩分3g以下
 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **533円** (税込8%575円)
 2人様分 1日1食 **492円** (税込8%531円)

なごみおかずコース 塩分4g以下
 約500キロカロリー
 1人様分 1日1食 **638円** (税込8%689円)
 2人様分 1日1食 **597円** (税込8%644円)

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

〈ご購入・お問い合わせ〉 たべてん便受注センター ☎ 0120-014-899 (月~金曜 9:00~17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

お店からの
 お知らせ

1/23(日)は

コープの日 組合員感謝デー

ポイント5倍! 今ついている価格よりさらにお得な 冷凍食品2割引!

コプカ
 プレミアム
 特典チャージデー

ハッピーナンバーくじ開催!!!
 当日のお買物金額
 2,000円(税込)ごとに1枚配布
 ※詳しくは店舗のポップ、
 またはホームページをご覧ください。
 商品券最大
 10,000円分
 が当たる!

恵方巻予約受付中!

詳しくはコープ各店に置いてあるチラシをご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申し込みください。

ご予約受付期間
 ~1/26(水)まで

かしこく暮らし
 処方せん保障の
個人相談会

わが家にあった
 保障に、見直し
 してみませんか?

相談無料
 要予約

相談の時間 一人あたり50分
 お申し込み 相談日の1週間前
 までにご予約ください。(受付は
 先着順です)

●コープ福富は共済カウンターでのご
 相談になります。それ以外は会議室
 での相談になります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のために、予約受付を中止する場合があります。マスクの着用をお願いします。

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
 ☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/16(水)	3/16(水)
コープ大野辻	2/12(土)	2/24(木)
コープ西大寺	2/5(土)	2/21(月)
コープ北畝	2/22(火)	2/26(土)
コープ東川原	2/18(金)	3/18(金)
コープ福富	2/9(水)	2/19(土)
コープ大福	2/18(金)	2/26(土)
コープ総社東	2/9(水)	2/19(土)
コープ倉敷北	2/12(土)	2/15(火)
コープ鴨方	2/10(木)	2/19(土)
コープ林田	2/12(土)	2/21(月)
コープ山陽	2/5(土)	2/9(水)
真庭センター	2/21(月)	3/14(月)
井原センター	2/22(火)	3/22(火)
新見センター	2/18(金)	3/11(金)

春の総代・組合員懇談会のご案内

2022年度の事業や活動のすすめ方など、総代会にむけて
 事前に話し合う場として「春の総代・組合員懇談会」を開催します。

- 総代をはじめ、話し合いに参加を希望する組合員もお申し込みいただけます。
 2月11日(金・祝)までに 下記までご連絡ください。
- 総代のみなさんに、1月下旬に参加確認ハガキを送付しますので返信をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染防止対策を実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。また、感染拡大状況により中止となる場合や、3密回避の為に会場の
 人数を制限させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- 託児はありません。お子さん連れの参加もお控えください。

お問い合わせ/機関運営 ☎ 086-256-2515 (月~金曜 9:00 ~ 17:00)

●開催10:00~12:00(予定)

日程	会場	日程	会場
岡山東エリア		美作エリア	
3月 2日(水)	西川原プラザ本館	3月 2日(水)	湯郷地域交流センター
3月 3日(木)	百花プラザ	3月 3日(木)	津山市総合福祉会館
3月 4日(金)	コープ山陽	3月 4日(金)	久世公民館
岡山西エリア		3月 7日(月)	津山市総合福祉会館
3月 8日(火)	オルガホール	備北エリア	
3月10日(木)	コープ大野辻	3月 8日(火)	新見センター
3月11日(金)	コープ大野辻	3月 9日(水)	高梁市文化交流館
倉敷エリア		3月10日(木)	コープ総社東
3月 7日(月)	コープ北畝	3月11日(金)	コープ総社東
3月 8日(火)	コープ北畝	井笠エリア	
3月 9日(水)	コープ北畝	3月 2日(水)	井原市地場産業振興センター
3月10日(木)	倉敷市民会館	3月 3日(木)	コープ鴨方
		3月 4日(金)	コープ鴨方

春の総代・組合員懇談会 開催のご案内 美作エリア委員会

「2021年度の活動の振り返り」と「2022年度のすすめ方」についてこの報告と話し合いを行う場です。
たくさんのお声をお寄せ下さい。組合員ならどなたでも参加できます。皆さまの参加をお待ちしています。

- 3月2日(水) 湯郷地域交流センター
 - 3月3日(木) 津山市総合福祉会館
 - 3月4日(金) 久世公民館
 - 3月7日(月) 津山市総合福祉会館
- いずれも10時～12時(予定)の開催です。受付が混みますので、9時45分までに余裕をもってお越し下さい。
当日ご参加いただいた方へ交通費の支給がありますので、自宅からの距離を測りて来て下さい。
参加を希望される方は2月4日(金)までに美作エリア事務局(086)256-2677までお電話でお申し込み下さい。

※総代の方は別途ご案内するノギキまたは二次元コードにてお申し込み下さい。
◎当日は皆さまの安全を最優先に考え、感染防止対策を実施します。参加にあたっては感染防止対策にご理解とご協力をお願いいたします。
◎感染拡大状況により、中止となる場合や3密回避の会場人数制限により、ご参加いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

消費者被害を防ぐために Part ① 暮らし安心プロジェクト

2022年4月から18歳で大人、親の同意なしで契約できます。18歳、19歳でも消費者トラブルが増える恐れがあります。契約や買い物は、しっかりと考えてからしましょう。

ちよっとまって!!

気をつけよう!!

- 定期購入**
 - 契約内容はしっかり確認!(個?継続?)
 - 解約条件をしっかりと確認!(解約方法など)
- 美容医療**
 - 「今すぐ」必要?最後にもう1度確認しよう!
 - 怪しい話ははっきり断りましょう!
- もうけ話**
 - クレジットカードの高額決済や借金をしてまで契約しない!
 - 被害者の立場から、加害者に(友達を失うことに)なってしまうことも...!!

18歳から大人!!

2022-4月

「18歳から大人」の方に、今知ってほしい情報はこちら!

契約や買い物で「困ったな」と思ったら、消費者ホットラインまでお電話ください。

全国共通の電話番号「消費者ホットライン」**188**

消費者庁「18歳から大人」特設ページに繋がります。

このページに関するお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585

前回投稿数 **4231**点!

Cコレスキスキャンキャンペーン2021

お気に入りのCコレ商品の写真やエピソードを投稿しておトクなポイントをもらおう!

わたしはエピソードで!
わたしは写真で!

募集期間 ~2022年2月28日(月) 投稿作品を一部ご紹介!

Cコレの素敵なエピソード部門

生協牛乳

▼ベンネーム: まゆけん
牛乳大好きな息子。今の生協牛乳にリニューアルした時は中学生。バスケットで頑張っていた時で、たくさん飲んで飲んで、健康に大きくなりました。今は離れて住んでいるけど、mom&MaMaのパッケージを見ると、当時を思い出して、ちょっと、うんちとします。そんな夜も来年には結婚予定。幸せになってね。

Cコレ商品のある風景部門

至福の時

▼ベンネーム: ベル
厚くなりました。チョコの美味しい季節。大好きなCO・OPファミリーチョコレートとあったか紅茶でほっこり幸せおやつTime♪

豆乳ヨーグルト

▼ベンネーム: うぐいす
無糖豆乳を使ったヨーグルトです。よく作ります。簡単にできますよ。

特典 投稿1回につき 宅配または店舗で使える **100**ポイントプレゼント!

さらに抽選で、毎月50名様に おかやまコープの **500**円商品券プレゼント!

★1ヶ月最大500ポイントまで ★投稿は何回でもOK!

投稿作品はこちらから
応募方法は こちらから
または Cコレ商品 検索