



7月 第3週

2026年7月13日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

お相手がコープの宅配をはじめると

お相手も!

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
ポイントもらえる!

あなたも!

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
ポイントもらえる!

お申し込みは

右の二次元コードから
紹介フォームにご入力いただくか、
下記問合せセンターへご連絡ください。



宅配紹介特典

おかやまコープ未加入の方で、宅配をご利用される方限定となります。組合員と同一生計の方はご利用いただけません。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター

0120-662-538

受付時間 月～金曜8:30～20:00 土曜9:00～17:00
https://okayama.coop/ おかやまコープ 検索

くらしと生協 まいにち着る服 冊子 秋号

●カタログを
無料で
お届けします。
カタログが必要な方は、
7月5日OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。

●カタログお届けは
8月2週のお届けチラシセットにて
(8月10日～8月14日予定です)



お店からの
お知らせ

7/19(日)は
ポイント5倍! 「生協の夏ギフト」「店内ギフト」
「うなぎの予約」も対象!
今ついている 冷凍食品 **20%OFF!**

土用のうなぎの予約

受付は 7/19(日)まで!
お急ぎください!
お店でご予約いただくと
1点につき
各ポイントプレゼント!

7/25(土)は

コプカ特典
2倍チャージデー!



生協の夏ギフトの受付は7/26(日)まで!

(公財)おかやま環境ネットワーク

わが家を断熱シェルターにしよう

～健康を守りながら、光熱費も抑えるための方法～
「断熱」が日本を救う 健康・経済・省エネの切り札」の著者である高橋真樹氏をお迎えし、
住宅の断熱とはなにか?断熱すれば何がどう変わるのか?などを分かりやすく
解説していただきます。ご講演後、参加者の皆さんでわが家の断熱改修について、
わが家の脱炭素について意見交流を予定しています。

日時 8月1日(土) 13:30～16:00

集合 岡山市立岡輝公民館
(岡山市北区旭本町1番80号)

参加費 無料 定員 50名(要申込・先着順)

申込 企画名、参加者の氏名・年齢・メールアドレス・
所属(所属のない方は「個人」)を、Eメールで
7月29日(水)までにお申し込みください。

要申込

先着順

詳しくは
こちら▼

お申し込み
フォーム▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク
〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルグ6階)
E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などとは行いません。

おまかせしました!
開催決定!

参加無料

参加人数

3組以上で開催(最大6組まで)
※保護者1人に小学生1人～3人まで
※小学生未満のお子様の同伴はご遠慮ください

持ってくるもの

筆記用具

お申し込み

下記の二次元コードまたは、おかやまコープの
ホームページ、コープアプリのイベント企画から
お申し込みください。

- 申し込み多数の場合は抽選になります
- 抽選に外れた場合 午後からでも可能な場合は
申込時に「午後でも可」にチェックをお願いします
- 抽選の結果はメールでお知らせします

こちらから



学ぶ機会が少ないお金のこと
お子さんといっしょに楽しみながら
考えてみませんか?



会場	開催日	時間	申込締切
コープ林田	8月4日(火)	10:30～12:00	7月20日(月)
コープ大野辻	8月17日(月)	10:30～12:00	8月5日(水)

開催1週間前までにメールが届かない場合はお問い合わせください

お問い合わせ おかやまコープ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911(月～金曜 9:00～17:00)



LPAくらしの見直し学習会

平和とくらしの委員会

意外と怖い! 自転車事故



おかやまコ-プLPAの会
小西先生

5月18日(月)コ-プ倉敷北で20名の参加者と
交通反則通告制度(青切符)や事故の備えについての
(※16歳以上対象) 学習会を行いました



たくさん質問が
でて理解を
深めていったよ



覚えておこう!!

- 自転車は車両
- 原則左側通行
- 事故やケガに備えて
個人賠償責任保険
に入ると良い

何をしたら 取締りを受けるの?

反則行為の例

- ながらスマホ 12000円
- 信号無視(赤色等) 6000円
- 一時不停止 5000円 など



気をつけよう!!

2026年4月1日から自転車にも
「交通反則通告制度」が適用

自転車に乗る時の
ルールを再確認
できてよかった

対象となる違反行為が
75種類もある
驚いた

感想

家族にも伝え
命を守る乗り方を
しようと思った

自動車側も
気をつけないといけ
ないのがよくわかった



子育て応援プロジェクト みんなで遊ぼう

8月開催日のお知らせ

コ-プ倉敷北
第1・2会議室
8月7日(金)
10:30~12:00(受付11:45まで)

コ-プ北畝
2階第2会議室
8月4日(火)
10:30~12:00(受付11:45まで)

倉敷北・北畝共通で使える
スタンプカード

3回、6回、9回...と3回ごとの参加で
コ-プ商品をプレゼントしちまいます♡

- 予約はいりません
- 時間内なら、いつ来ても、いつ帰ってもOK!
- 親子(おじいちゃん、おばあちゃんもOK)で楽しく
過ごしませんか?

※都合によりお休みさせて
いただくことがあります ※店内の看板にてお知らせいたします

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



さっぱり、まろやか梅酢仕立ての人気商品。

商品ものがたり



CO-OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が
人気。蒸し製法で、真だこ
本来のおいしさを引き出し
ました。さっぱりまろやか
な梅酢仕立て。酸っぱさが
苦手な方や子どもさんにも
おすすめです。

こだわりのポイント

- アフリカ産の身質がやわらかく食べやすい
真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして
身を締め、スチーム加熱。ポイルではなく
「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味や
シコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。
さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造
酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、
上品な味わいに仕上げています。

組合員さんの おすすめの声

梅酢たこにキュウリ
を入れて酢の物に
します。とても簡単に
でき、美味しいです。

梅酢たこにキュウリで
夏はさっぱり酢の物が
大好きです。キュウリ多め
でも梅酢の酸味と
ちょうど良く大葉も少し
入れると香りが豊かにな
ります。



匿名希望さん



まっちゃさん