



1月 第2週

2026年1月12日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

コープの宅配
使っていない?

職場の仲間
ご近所お友達も
対象です!

ご家族・ご親戚も対象!

宅配紹介特典

おかやまコープ未加入の方で、宅配をご利用される方限定となります。組合員と同一生計の方はご利用いただけません。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター

0120-662-538

受付時間 月～金曜8:30～20:00 土曜9:00～17:00

<https://okayama.coop/>

おかやまコープ

検索

お相手がコープの宅配をはじめると

お相手も!

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
ポイントもらえる!

あなたも!

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
ポイントもらえる!

お申し込みは

右の二次元コードから
紹介フォームにご入力いただくか、
下記問合せセンターへご連絡ください。



くらしと生協 住まいの快適物語 冊子 春号

●カタログを
無料で
お届けします。

カタログが必要な方は、
1月4回OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。

●カタログお届けは
2月2週のお届けチラシセットにて
(2月9日～2月13日予定です)



お店からの
お知らせ

恵方巻 予約受付中!

今年の恵方は
南南東

ご予約受付期間
～1/22(木)まで
お渡し日 2/3(火)

早期
割引
1/15(木)
までにご注文
いただくと



喜怒哀楽 上巻寿司
本体価格780円(税込参考価格 842円)



魚介フーズ 貝だくさん海鮮サラダ巻
本体価格880円(税込参考価格 950円)

上記商品のみお買上げでそれぞれ
コープポイント+50Pプレゼント!

上記は一例です。詳しくはコープ各店に置いてあるチラシ
をご確認ください。また、恵方巻のご予約はコープ
各店のサービスカウンターへ商品代金を添えてお申
し込みください。

1/18(日)は
ポイント5倍!
コプカ払い分
さらにポイント5倍!

今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!
ハッピーナンバーくじ開催!
商品券 最大10,000円分が
当たる!

コープ総社東
休業に関する
お知らせに
ついてはこちら



かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911(月～金曜 9:00～17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	2/18(水)	3/18(水)
コープ大野辻	2/14(土)	2/26(木)
コープ西大寺	2/7(土)	2/16(月)
コープ北畝	2/14(土)	2/18(水)
コープ東川原	2/20(金)	3/20(金・祝)
コープ大福	2/20(金)	2/28(土)
コープ総社東	2/17(火)	2/21(土)
コープ倉敷北	2/14(土)	2/17(火)
コープ鴨方	2/12(木)	2/21(土)
コープ林田	2/15(日)	2/23(月・祝)
コープ山陽	2/7(土)	2/11(水・祝)
真庭センター	2/24(火)	3/24(火)
井原センター	2/24(火)	3/24(火)
新見センター	2/24(火)	3/24(火)
津山センター	2/24(火)	3/24(火)

(公財)おかやま環境ネットワーク

株岡山村田製作所
ビオトープ親子企画

ビオトープで見られる野鳥を観察しよう

内容 ①ビオトープにやってくる冬の野鳥を観察しよう
②吉井川の河川敷にやってくる野鳥を観察しよう

日時 1月24日(土) 9:30～11:30

集合 株岡山村田製作所(瀬戸内市邑久町福元77)の北西側駐車場

定員 小学生20名(保護者同伴でお申し込みください)

※大人のための申し込みは、募集状況によりお断りする場合があります。
※定員を超えた場合は、抽選(おかやま環境ネットワーク2025年度会員を優先)。

参加費 無料

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と子どもさん
の氏名・年齢を、Eメール、FAXのいずれかで1月16日(金)までにお申
し込みください。

その他 寒い中での観察会です。防寒着をご用意ください。双眼鏡(8倍以上)があればご持参く
ださい。少雨決行(天候による中止判断は、前日17:00までにご連絡致します)。

要申込

こちらから▼



今、岡山に自然史博物館を～自然の再生を考える～

ふるさと岡山の生き物や自然は県民共通の財産です。自然史博物館の意義を学び、
設置の必要性について考える機会として今年度も4回連続の学習会を開催します。

④ 水辺の動物たちは? 自然史博物館でどう変わるの?

日時 1月25日(日) 13:00～15:30

講師 中田 和義氏(岡山大学環境生命自然科学学域教授)
狩山 俊悟氏(元倉敷市立自然史博物館学芸員)

会場 オルガ5階会議室(岡山市北区奉還町一丁目7-7)

定員 40名(先着順) 参加費 無料

申込 企画名と参加企画回、参加者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・
メールアドレスをご記入の上、一週間前までに事務局まで。

要申込

こちらから▼



お申し込み・
お問い合わせ

公益財団法人
おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階)

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の
事業案内以外での使用や第三者への開示
などとは行いません。

明けましておめでとうございます

2026

今年も元気に活動していきます!

活動のようすはこちらから見てね



倉敷エリアインスタ

募集 防災フッキングとアップサイクルをしよう!



地震や台風などの災害でライフラインが絶たれた時に役立つポリ袋を使った調理法「ポリ袋フッキング」を体験してみませんか? 調理が出来上がるまでの時間を使って、ペットボトルキャップの「アップサイクル」もしましょう!

日時 2/10(火) 10:00～12:00 (受付9:45～)

場所 コプ倉敷北(第1・2会議室にて受付)

参加費 300円

募集人数 25名

(応募多数の場合抽選)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、ハサミ、ペットボトルキャップ

(小さく切ったもの)

用意はしてありますが、使いたい色があればご持参ください。

託児 あり、1歳以上、ひとり100円

申込締切 1/30(金)

こちらからも申し込みます



「アップサイクル」とは

本来捨てられるはずの不要なものにデザインやアイデアなど付加価値を加えて新たな製品につくりかえることです。



やってみよう!



2/10(火) 防災フッキングとアップサイクルをしよう! 申込書

平和とくらしの委員会

名前		
組合員コード		
日中連絡の電話番号		
子どもの名前	()歳	()ヶ月
アレルギー	なし・あり()	

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画のご案内などおかけまします。
※提出先: センター(配達・コアステーションの担当者) → エリア事務局 店舗(サービスカウンター)

申込締切 1/30(金)

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



どこから食べても具がたっぷり。豚肉と野菜の素材にこだわった豚まん。

商品ものがたり



具たっぷり豚まん

おいしさをミニ

- 国産の豚肉、玉ねぎ、キャベツを使用し素材にこだわりました。
- 中身はボリュームたっぷり50%配合(仕込時配合率)。
- 皮は、しっとりソフトな口どけの良い食感。
- 電子レンジで温めるだけの簡単調理。
- 1997年発売以来、子どもからシニア層まで幅広く愛されています。



組合員さんのおすすめの声

生地がもちもちで、ほんのり甘くとても美味しいです。商品名通り、具がたっぷり入っていて食べごたえのある豚まんです。食事や、おやつ、夜食としてもいただける、冷凍庫にあると嬉しい商品です。

