



12月 第2週

2025年 12月 8日 発行

本紙はおかやまコープの  
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP 宅配からのお知らせ

おかやまコープの **たべてん便**  
**夕食宅配**

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた  
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

- 管理栄養士監修のメニュー
- ご飯は岡山県産こしひかりを使用
- 安心のアレルゲン表示



人気 No.1

おかず7品コース

1人様 1日1食あたり 610円 税込8% ◆塩分3~4g以下 ◆約400kcal



おかず4品コース

1人様 1日1食あたり 550円 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約380kcal

なごみおかずコース

1人様 1日1食あたり 695円 税込8% ◆塩分4g以下 ◆約500kcal



御弁当コース

1人様 1日1食あたり 590円 税込8% ◆塩分3g以下 ◆約500kcal

お問い合わせ・お申し込みは **たべてん便受注センター**  
 ●受付時間/月~金曜9:00~17:00  
 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料 18時ごろまでにお届け

詳細はこちら



CO-OP お店からのお知らせ

12/14(日)は

ポイント5倍!

ポイント5倍の対象です! ●クリスマス・迎春商品のご予約 ●店内ギフト

今ついている価格よりさらにお得な **冷凍食品 2割引!**

お急ぎください! **クリスマス予約商品の受付最終日!**

組合員感謝企画 **わくわくチャージ週間** でお得!

12/15(月)は **特典4倍チャージデー!** コプカ払いでさらにポイント5倍!

12/16(火)~21(日)は **特典2倍チャージデー!**

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。

コープ総社東は、工事に係る各種申請と「大規模小売店舗立地法」に基づく申請が受理されたことを受け、10月下旬に地域住民の方への説明会を開催した後、11月初旬より工事を開始しました。営業再開は2026年3月末を目指しております。

工事期間中は、騒音や車両の出入りなど、近隣の皆様にご迷惑をおかけすることがあるかと存じます。環境に配慮し、安全を第一に工事を進めてまいりますので、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適にお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

おかやま環境ネットワーク **環境カレンダー2026**のご案内

(公財)おかやま環境ネットワークと岡山市は、協働事業で環境カレンダーを作成しています。今回のカレンダーは、2100年の天気予測、温暖化による食料・健康・生物多様性への影響、家庭部門での脱炭素を目指した省エネと創エネ&自家消費などをテーマに作成しました。

発送させていただきました。

- 環境家計簿調査にご登録されているみなさま
- ネットワークの会員(法人・団体・個人)のみなさま
- ※メール便等でお送りしています。

上記以外でご希望の方は

郵便番号・住所・お名前(フルネーム)・電話番号・希望部数を添えて、Eメール、FAXのいずれかで、12月19日(金)までに事務局へお申し込みください。年内にお届けできるよう準備致します。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565 E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外の使用や第三者への開示などを行いません。



第47回

ユニセフハンド・イン・ハンド募金にご協力ください

おかやまコープはユニセフを応援しています

おかやまコープのユニセフ活動はこちらから



「手に手をとって」世界の子どもたちの幸せと明るい未来を実現するために、一人ひとりがボランティアとして参加する活動です。

今年のテーマ **すべての子どもに生きる希望を!**



世界各地で紛争や災害に苦しむ子どもたちへの共感と協力の輪を広げ、持続的な支援を推進しましょう。

店頭での募金活動

岡山西エリア

12月7日(日) 10:30~11:30  
 ●コープ大野辻  
 ●コープ大福  
 ●コープ福富

倉敷エリア

12月12日(金) 11:00~12:00  
 ●コープ倉敷北  
 ●コープ北畝

岡山東エリア

12月20日(土) 10:00~11:00  
 ●コープ東川原  
 12月21日(日) 10:00~11:00  
 ●コープ西大寺  
 ●コープ山陽

備北エリア

12月9日(火) 10:30~12:00  
 ●サンパーク新見

井笠エリア

12月15日(月) 10:30~11:30  
 ●コープ鴨方

美作エリア

12月16日(火) 10:30~12:00  
 ●コープ林田



昨年のようす

子どもたちの切なる願いをかなえるため、ご協力をお願いいたします。

生活協同組合おかやまコープ





今夜は

# おでん!

おでんが美味しい季節になりました。

お家で“おでん缶詰”を囲って、心もからだも温まらして!

ワーリーコープ作成委員のおすすめの具材を紹介します。



### CO-OP 生芋板こんにゃく



- ・生芋100%使用
- ・口味しみが良い

## みそダシ

- <レシピ> 4人分
- ① 酒・みりん 各大さじ1をラップをせず、レンジで1分加熱。
  - ② さとう大さじ 1/2  
みそ大さじ 2/2を  
カネ混ぜる

### 手作り もちゆ着



### 揚げ



### CO-OP まる餅

油あげを半分に切って袋状に開いておもちを入れる口を楊子で止める。

## 人参、里いも

甘口ものが  
トマトに炊けて  
おいしいです♡



人参は太目の棒状にカットします。

### 手習元

お肉が入るとおかず感UP

★ 下ゆい後 アクを洗い流すと煮汁がきれいなおでんに!

。。。手軽に食べれる。。。

クオリティ シーズのおでん♡



だーが決め手のおでん

8種の具材入り湯せんするだけで簡単。焼きあがダシ入りでスープがおいしい!

常温保存可

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



## 安全・安心な産直商品「コープおかやま若鶏」

### 商品ものがたり



産直10周年

### コープおかやま若鶏

商品特長

### おかやま生まれ おかやま育ち

新見市・高梁市の㈱ウェルファムフーズの22カ所の直営農場で肥育、新見市の工場加工されています。農場と加工場が近く、餌の調達・肥育から加工・出荷まで一貫管理。親鶏のひなも岡山産まれです。

### 飼料と品質へのこだわり

親鶏に与える飼料には、樹皮の炭と木酢からなる「木酢炭素未吸着飼料」とビタミンEを配合。抗酸化作用があり、鮮度維持効果が期待できます。また、飼料には飼料用米を10%配合することで、食料自給率の向上、水田の有効活用、耕畜連携につながります。

※冷凍の場合は、使う前日からゆっくり1日かけて冷蔵庫で解凍すると、旨み成分を逃しません。

生産者

(株)ウェルファムフーズの皆さん  
自然豊かな岡山備中高原でブロイラーの肥育を始めて43年になります。徹底した衛生管理のもとで肥育管理を行い、安全・安心でおいしい鶏肉をみなさまにお届けできるよう頑張っています。