



9月 第2週

2025年9月8日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

CO-OP
宅配から
お知らせ

おかやまコープの
夕食宅配 **たべてん便** に
新メニューが登場!!
週3日間から
利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れたお弁当を、
日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示



新
登場

おかず4品コース

1人様
1日1食
あたり **550円** 税込8%
594円 ◆塩分3g以下
◆約380kcal
※実際のお届け容器はデザインが異なります。

お問い合わせ・
お申し込みは



0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月～金曜9:00～17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協
まいにち着る服
冊子 冬号



●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な
方は、**9月4回**

OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは

10月2週のお届けチラシセットにて
(10月6日～10月10日予定です)

CO-OP
お店から
お知らせ

**9/14(日)は
ポイント5倍!**
今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。
長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。
コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。
新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適にお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

**9/15(月・祝)は
コプカ特典2倍
チャージ
デー!**



チラシのお知らせ

9/19(金)～9/24(水)
「お彼岸のごちそう」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	10/15(水)	11/19(水)
コープ大野辻	9/25(木)	10/11(土)
コープ西大寺	9/22(月)	10/4(土)
コープ北畝	10/8(水)	10/11(土)
コープ東川原	10/17(金)	11/21(金)
コープ大福	9/27(土)	10/4(土)
コープ総社東	10/18(土)	10/21(火)
コープ倉敷北	10/11(土)	10/21(火)
コープ鴨方	10/9(木)	10/18(土)
コープ林田	9/22(月)	10/12(日)
コープ山陽	10/4(土)	10/8(水)
真庭センター	9/30(火)	10/28(火)
井原センター	9/23(火)	10/28(火)
新見センター	9/30(火)	10/28(火)
津山センター	9/30(火)	10/28(火)

**2025 コープでわくわく/
おしゃべりパーティー**
開きませんか?

無料です

申込期間

宅配

9月8日(月)～9月26日(金)

店舗

9月8日(月)～9月28日(日)

スマホでも
チェック!



詳しくは

宅配をご利用の方 9月1週配布のチラシをご覧ください。

店舗をご利用の方 サービスカウンターまでお問い合わせください。

「人と人との あたたかい つながりづくり」を応援します。
コープ商品を囲んで、ステキな団らんを過ごしませんか?

ご希望のセットをお選びください!

A

申込
番号 **004561**

カラダうれしいヘルシーコープセット

B

申込
番号 **004570**

イタリアンを楽しもうセット

C

申込
番号 **004588**

ストックにもおすすめ 応援セット

D

申込
番号 **004596**

ちょっとリッチなコープクオリティセット



無料 スキルUP! FP新加UP! ファイナンシャルプランナー入門

会場: コープ鴨方会議室

2日連続講座(1日でも可)

10/8 水 10/15 水

定員: 15名(応募多数の場合は抽選)
当選者には10/3(金)までにハガキを送ります
参加費: 無料・託児はありません
持ち物: 筆記用具

ファイナンシャルプランナー(FP)とは
お金に関する疑問や問題を解決しアドバイスする家計のホームドクター。
このFP入門では2日間で・ライフプランニング・リスク管理・金融・タックスプランニング・不動産・相続の6つの科目を学びます。

3級程度
※資格取得のための講座ではありません

お申し込みはこちらからも



FP入門受講申込書

受講希望の□に✓を記入してください

☐ 10/8(水)・10/15(水)
コープ鴨方で開催のFP入門

☐ 10/17(金)コープ鴨方での学習会

氏名 _____

電話番号(必ず連絡が取れる番号をご記入ください) _____

組合員番号 _____

★いただいた個人情報は厳重に管理し目的以外には使用しません

申込締切
9/24(水)

配送担当者又は
店舗のサービス
カウンターへ

→ LPAの会
事務局

海づみ回4又に参加しました!!

6月28日(土)笠岡諸島の小飛島の海岸で漂着ゴミの回収が行われました。
おかやまコープが「美しく豊かな海づくりに関する協定」を結んでいる団体と協力して
年2回行っている活動です。全体で約60名の参加がありました。
船で小飛島 東部の海岸へ移動し、燃えるゴミ・不燃ゴミに分別しながら
作業しました。ペットボトルやビン、発泡スチロールなどが多かったです。

おかやまコープから
る参加

小飛島の海岸

船で移動。
いい天気～☀

約1時間
拾いました!

笠岡市長さんと

回収したゴミ 300kg!

ゴミのほとんどは、私たちの
生活から出たものです。
美しく豊かな海を守るために
ゴミを減らす努力をしたいと思います!!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

おかやま育ち

エシカル

岡山県産生乳100% 生産者の顔が見える安全安心な牛乳

商品ものがたり

オトクな
利用登録を
おすすめ
します!

生協牛乳

ご
だ
あ
り
の
ポ
イ
ン
ト

生産者を45戸に指定(2025年1月末現在)
原料生乳の生産者を岡山県内に指定し、信頼と新鮮な牛乳をお届けしています。

乳成分を調整せず(成分無調整)に、そのまま殺菌パック
乳成分を調整しない「成分無調整」でおいしさそのままにお届け。徹底した衛生管理のもと、超高温で殺菌し外気を遮断してパックするESL製法を採用し、おいしさと品質を追求しています。

メーカーも地元岡山
製造メーカーは地元岡山の「オハヨー乳業株式会社」。産地から直接メーカーへ送られるため鮮度を保ったままお届けできます。

組合員さんのおすすめの声

コーヒーに生協牛乳をたっぷり入れて
カフェオレにして飲むのが大好き
です。たまに切れていて他のメーカーに
すると味が全然違うので、やはりこの
牛乳でないと…。これからも飲み
続けたいです!

さくらこさん