



4月第2週

2025年4月7日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ
たべてん便

食事スタイルに合わせて選べる3つのコース!

安全・安心、栄養バランスのとれた
お食事を日替わり献立でお届けします。

週3日間から
お試し利用できます。

こんな方に喜ばれています

- 高齢の方で毎日のお食事にお困りの方。
- お仕事をされてお忙しい方。
- 普段のお食事で栄養バランスが
気になる方。

★18時ごろまでにお届けします。お届け時間の指定はできません。★配達料不要。
★一部お届けできない地域がございます。★お留守の場合は、専用の「保冷箱」に保冷剤を入れてお届けします。

※写真はおかずコースの一例です。

詳しくは
こちら

〈ご質問・お問い合わせ〉たべてん便受注センター

たべてん便

検索

☎ 0120-014-899 (月～金曜 9:00～17:00) E-mail: tabetenbin@okayama.coop

おかやまコープ
ホームページ
リニューアル!

新年度に合わせて「おかやまコープホームページ」を
もっと便利で使いやすいサイトにリニューアル!
組合員向けの情報が載ったトップページや宅配・
店舗・福祉の事業ページのデザインを一新。
組合員活動やおかやまコープの取り組みを
より分かりやすくお伝えします。
どうぞご覧ください。

ももずきんにゃんも
登場しているよ!



おかやまコープ
ホームページは
こちらから



おかやまコープ公式キャラクター ももずきんにゃん

お店からの
お知らせ

4/13(日)は

母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも対象

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

ハッピーナンバーくじ開催! 当日のお買物金額2,000円(税込)
ごとに1枚配布

4/15(水) コプカ特典
4倍チャージデー!
コプカ払いでさらにポイント5倍!

チラシのお知らせ

4/18(金)～4/24(木)
「大生鮮市」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業
しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。

長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。
皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は、無事終了いたしました。引き続き、各種申請及び
建物建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃え
をさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適に
お買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

大野川・春の野鳥&トンボ観察会

御津の清流・大野川流域で、春の里山にやってくる野鳥とトンボの観察を行います。
お昼ごはんには、焚火で釜を使ったご飯を炊いてイノシシカレーを作ります。

日時 4月29日(火・祝) 9:30～12:00

集合 大野公会堂(岡山市北区御津虎倉大野地区)

定員 30名

※小学生以上の方、未成年者は保護者同伴、野外活動可能な健康な方
応募多数の場合は、抽選(おかやま環境ネットワーク2025年度会員を優先)。

参加費 500円(カレーを食べられる方のみ・要事前申込)

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・年齢と同行
者の氏名・年齢・カレー申し込み数を明記の上、Eメール、FAXのい
ずれかで4月20日(日)までにお申し込みください。

その他 双眼鏡・虫網&虫カゴがあれば、ご持参ください。採取した虫の持ち帰りは
お断り致します。少雨決行。荒天など中止判断をする場合があります。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オル6階) Fax:086-256-2565

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などを行いません。



要申込
こちらから▼



新 サービス始めました

蛇口/トイレ/キッチン/お風呂/排水管/給湯器などの
水のトラブル
解決します!



イースマイルBizとの提携により
おかやまコープの組合員様に
ご案内しています。(コープビーアンドエス)



緊急時水のトラブル全般は
こちらへ

見積り
無料

土日祝
割増料金
なし

☎ 0120-78-78-78

水道局指定工事店

イースマイルBiz

24時間受付 年中無休

※19:00～8:00は電話受付のみとなります。

おかやまコープ組合員様なら

組合員割引
5%OFF



お電話の際、かならず
「サービスコード:
24101です」と
お伝えください

つながるカフェ
の報告2月25日(火) 参加
コープ島方には 20名ポリ袋
クッキング有登半島
訪問の報告今の現状と復興に
向けずに進んで
いる様子を聞くことが
できました。

(おかやまコープ 和歌山支店 市川 洋子 さん) ～11月に訪問～

- お話を聞いて…
- ・現地の生の情報・声を聞くことができた。
 - ・3日間の断水・停電時、災害前にポリ袋クッキングを企画で体験食していたから困らなかった…という被災された方の言葉を聞いて改めて知識・体験の大切さを感じた。
 - ・市川さんの「備えの大切さ」「心の安心」という言葉が心に残っています。
 - ・コープの取り組みのおかげで被災地とつながれること…とてもうれしい。これからもつながっていきたい。

ポリ袋
クッキング

- メニュー
- ・炊き込みご飯
 - ・ツナと大根のキムチ和え
 - ・プリン

ピンは初めて!
簡単に
おいしかった

プリンのレシピ (作り方)

(材料)

- ・卵 2個
- ・さとう 大さじ4
- ・牛乳 200cc
- ・バニラエッセンス 2滴

- ① 卵とさとうをポリ袋に入れよく混ぜる
- ② ①に牛乳とバニラエッセンスを混ぜ空気を抜いて、袋の上をビニールで結ぶ
- ③ 鍋の底に耐熱皿を敷き、水を入れ沸かす。
- ④ 弱火で20分湯せんする。

東北の応援

一人一人できること応援

「ちよっと応援隊」による

岩手かけあし会
の商品販売

今年大好評

おかやまコープ
生活支援サービス

はと♡ふるネット

「はと♡ふるネット」って…
地域の中でふだんのくらしに
困っている人を応援する
有償ボランティアです。

応援者 Nさん

子どもが幼稚園に入ったので
午前中にできる活動をして
います。できる時にできる
ことを…が いいですね。

応援者 Kさん

退職後、時間に余裕ができて
何かやりたいと思い、応援者に登録
しました。誰かの役に立てるといい!応援者説明会
随時開催しますお電話
待って
います

はるちゃん

おかやまコープ
生活支援サービス
総合窓口

☎ 0120-378-502

月～金曜 9:00～17:00 年末年始除く

応援者
募集あなたの手を
かしてください

- 組合員で健康な方であればなたでもなれます。特別な資格はいりません。
- 活動は、時間や内容を相談しながら決められます。
- 応援すると、活動費1時間あたり650円と交通費実費がでます。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)

コープこしひかり



の産地で『田植え体験』に参加しませんか

日時 6月8日(日)

10:00～12:00頃(予定)(小雨決行)

場所 JA晴れの国岡山(勝英)こしひかり生産者の岡本さんの田んぼ

参加対象 おかやまコープの組合員とその家族

募集人数 80人程度(25家族程度)で、現地集合できる方
※応募多数の場合は抽選となります。

集合場所 JA晴れの国岡山 勝北支店(津山市西中346-16)

参加費 大人500円、小学生300円(昼食代など。乳幼児は無料です)
※詳細は、参加者に直接ご案内します。申込 申込用紙、お電話、ホームページの
いずれかでお申し込みください。HPでの
お申し込みは
こちらから

※天候の関係により中止とさせていただきます。

昼食は、岡山県産こしひかりのご飯と佐藤牧場の
おかやま牛を使った焼肉弁当を予定!!お申し込み・
お問い合わせ

おかやまコープ商品企画

☎ 086-296-6415 (月～金曜 9:00～15:00)



生産者岡本さん

JA晴れの国岡山
(勝英)

田植え体験 参加申込書

店舗サービスカウンター
センター(配送・コープ
ステーションの担当者) → 商品
企画行

5月9日(金) 締切

お名前

電話番号

組合員番号

参加人数

大人()人

小学生()人

乳幼児()人

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、目的以外には使用いたしません。