



12月 第4週

2025年12月22日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

CO-OP
宅配からのお知らせ

おかやまコープの たべてん便 夕食宅配

週3日間から利用できます!

安全・安心、栄養バランスの取れた
お弁当を、日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

人気
No.1

おかず7品コース

1人様
1日1食
あたり 610円 税込8% 塩分3~4g以下
658円 約400kcal

なごみおかずコース

1人様
1日1食
あたり 695円 税込8% 塩分4g以下
750円 約500kcal

御弁当コース

1人様
1日1食
あたり 590円 税込8% 塩分3g以下
637円 約500kcal

お問い合わせ・
お申し込みは

たべてん便受注センター

●受付時間/月~金曜9:00~17:00
〒701-0296 岡山市南区藤田564-178



0120-014-899

FAX:086-296-6481

E-mail: tabetenbin@okayama.coop

配達無料
18時ごろまでにお届け

詳細は
こちら



たべてん便

検索

CO-OP
お店からのお知らせ

年内は休まず営業いたします

- 12月31日(水)は全店夜6時までの営業とさせていただきます。
- 1月1日(木)~1月3日(土)は店休日とさせていただきます。

新春初売りは全店 1/4(日)朝9:30~

1/4(日)
限定
お楽しみ
福袋

新春お年玉企画

朝9:30よりお楽しみ福袋を販売いたします。
●2,600円相当のコープ商品詰め合わせ
1袋1,000円 (税込参考価格1,080円) 一家族様1袋限り 各店300袋限り!

ポイント5倍!

コプカ払いで
さらにポイント5倍! 合計10倍!
今ついでに価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

1/5(月)・1/6(火)
コプカ特典2倍
チャージデー!

1/11(日)
今ついでに価格より
さらにお得な
冷凍食品2割引!

1/11(日)・12月(祝)は2日連続
ポイント5倍! 合計10倍!
11(日)はコプカ払いで
さらにポイント5倍!

コープ総社東休業に関するお知らせについてはこちら



新 サービス始めました

蛇口/トイレ/キッチン/お風呂/排水管/給湯器などの
水のトラブル解決します!



緊急時水の
トラブル全般はこちらへ

0120-78-78-78

水道局指定工事店
イースマイルBiz

24 年中無休
時間受付
※19:00~8:00は電話受付
のみとなります。

おかやまコープ組合員様なら

組合員割引
5%OFF

お電話の際、かならず
「サービスコード:
24101です」と
お伝えください

10月AMDA
募金月間の報告

~おもいやり地球市民のパスポート~ あなたの気持ちを岡山発の国際協力支援に!

おかやま発国際貢献
From the people of Okayama, Japan

AMDA募金へのご協力ありがとうございました

AMDAの
活動に
ついては
こちら



お寄せいただいた募金は

3,134,392円 でした。

2025年10月までにAMDA基金から
拠出し、下記支援を行いました。

- 2025年3月
・大船渡市林野火災物資支援活動(30万円)
- 2025年4月
・ミャンマー大地震被災者支援活動(50万円)
・ネパール母子健康格差是正事業(185万円)
- 2025年10月
・フィリピン・セブ島、ミンダナオ島地震被災者
緊急支援活動(50万円)

AMDA

「救える命があればどこまでも」



フィリピン・セブ島、ミンダナオ島
地震被災者支援活動
ミンダナオ島での医療支援

AMDA MINDS

「世界の元気を育てたい」



ネパール母子健康格差是正事業
岡山のみなさんからの手作り
プレゼントに満面の笑顔
(写真提供:AMDA・AMDA社会開発機構)



寄せられた
メッセージは
41通でした。



このチラシは環境にやさしい
植物油インキを使用しています



今年も1年ありがとうございました

新しい年もさまざまな企画を考えてご案内いたします

皆さんぜひご参加ください

岡山東エリアメンバー 一同

こんな企画に参加したい、こんなことしてみたい
などご意見やアイデアをお寄せください
次年度の参考にさせていただきます

締切 1月16日(金)



岡山東エリア 託児スタッフ 大募集



「託児制度」とは子育て中の組合員さんが、コープの活動に気軽に安心して参加できるように登録した託児スタッフが「お互いさまの気持ち」でお子さんを預かり見守る制度です。子どもが好き、子育て経験あり、短時間だけ活動したいなという方も大歓迎!! お気軽にお問合せください。



お子さんがいてもOK

ご自身のお子さんと一緒に
参加できます
(同伴できるお子さんは1名のみ)

誰でも参加OK

年齢・性別・資格は
問いません活動費・交通費
支給おかやまコープで
決められている
活動費・交通費を
支給します

- ・活動時間は1企画2～3時間程度
- ・研修を受けていただき、登録してからの活動になります。
- ・話を聞いてみたい方、大歓迎♥



問合せ先

岡山東エリア事務局

(086)256-2677

※応募の際にいただいた個人情報は厳重に管理し、各種企画などおかやまコープからの連絡に使用いたします。

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



お湯をそそぐだけで ふわふわたまごがたっぷりのスープ♪

商品ものがたり

チキンのうま味のあっさりスープに、ふわふわたまごがたっぷり。
たまごの“ふんわり感”や“つくりたての風味”を楽しんでいただけます。

おいしさの秘密

契約養鶏場のたまごを使用、
ふわふわを生む独自製法。

青森県・岩手県の契約養鶏場のたまごを使用。鮮度にこだわり、工場では厳しい基準で検査しています。液卵とスープを合わせるときのタイミング・温度・かき混ぜ方にこだわることで、家で手作りしたようなふわふわ感に。発売以来愛され続ける理由です。

マメ
知識フリーズドライ
製法って?

食品をすばやく冷凍(フリーズ)し、乾燥(ドライ)させる製法です。熱によるダメージをあまり受けないため、味や食感が損なわれにくいメリットがあります。