



4月 第1週

2025年3月31日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

かしこ暮らし 処方せん 保障の 個人相談

わが家にあった保障に、
見直してみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料

要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前までに
ご予約ください。(受付は先着順です)

●会議室でのご相談になります。

会場	日程	
オルガ	4/16(水)	5/21(水)
コープ大野辻	4/24(木)	5/10(土)
コープ西大寺	4/21(月)	5/10(土)
コープ北畝	5/10(土)	5/14(水)
コープ東川原	4/18(金)	5/16(金)
コープ大福	4/18(金)	4/26(土)
コープ総社東	4/15(火)	4/19(土)
コープ倉敷北	4/15(火)	5/10(土)
コープ鴨方	4/19(土)	5/8(木)
コープ林田	4/28(月)	5/11(日)
コープ山陽	5/10(土)	5/14(水)
真庭センター	4/22(火)	5/27(火)
井原センター	4/22(火)	5/27(火)
新見センター	4/22(火)	5/27(火)
津山センター	4/22(火)	5/27(火)

個人相談って?

LPA(ライフプランアドバイザー)が「中立の立場」で
一人ひとりのライフプランにあった保障について
アドバイスします。コープ共済以外の保険もご相談いただけます。



©2012 CO-OP 共済グループ

LPA(ライフプランアドバイザー)って?

メンバーは全員コープ共済連の所定の養成セミナーを修了し、ファイ
ナンシャルプランナー(FP)2級以上の国家資格を有する組合員です。
みんなで研鑽を積みながら最新の情報知識をお伝え、アドバイス
できるよう研修も行っています。

個人相談に 参加された方 の感想

見直す良い機会となりました!

保険の必要性の意義を説明していただき、現在加入して
いるものが合っているかどうかの判断がとてもしやす
くなりました。今後必要な保障のアドバイスもあり、見直す
良い機会となりました。どうもありがとうございました。

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局 ☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00) [CO-OP共済ニュース]

お店からの
お知らせ

4/6(日)は

母の日・父の日ギフト、キッチンフェアも対象

今ついている価格よりさらにお得な

ポイント5倍! 冷凍食品2割引!

お急ぎ
ください

母の日・父の日ギフト
早期割引は4/6(日)まで



チラシの
お知らせ

4/11(金)～4/14(月)

4/15(火)～4/17(木)

「バイヤー厳選うまいもの市」「まんなかの市」「よりどりお買い得祭り」

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業して
おります。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。

長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

皆さまのご協力のもと、既存の建物解体工事は、無事終了いたしました。引き続き、各種申請及び建物
建設の準備を進め、2025年秋の営業再開を目指してまいります。

新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えを
さらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適にお買
い物を楽しんでいただける店舗を目指します。

今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

(公財)おかやま環境ネットワーク

笠岡大飛島・藻場&いきもの観察会

チャーター船で大飛島に渡り、どんな自然が残されているのかお話を聞いた後、
大潮で干潮迎える浜に降りて、藻場やいきもの観察を行います。
ライフジャケットやバケツがあればご持参ください。

日時 4月26日(土) 12:00～18:00現地解散予定

集合 笠岡港住吉乗り場(笠岡市笠岡2435-2)

参加費 1,000円/人

応募資格 小学以上、未成年は保護者同伴

定員 17名 ※応募者多数の場合は抽選。おかやま環境ネットワーク個人会員を優先。

申込 企画名、代表者の氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号と参加者全員
の氏名・年齢を、FAX、Eメールのいずれかで4月18日(金)までにお申
し込みください。抽選結果等の参加可否は事務局からご連絡。

その他 少雨決行。当日採取した魚や貝などのお持ち帰りはお断り致します。

●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルガ6階) Fax:086-256-2565

E-mail:kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などとは行いません。



要申込

こちらからも▼



エリア総代会議開催のご案内



●開催時間 10:00～12:00(予定)

エリア総代会議では、2025年度のエリアの組合員活動のすすめ方について
話し合い、確認し決定します。合わせて総代会の議案(一次案)への意見や要望が
出せる実質的な最後の機会として、疑問の解消や理解を深める場です。

●総代のみなさんは、別途お送りしている案内メール・ハガキで出欠をお知らせください。

●総代以外の組合員で参加をご希望の方は、4月11日(金)17:00までに、エリア事務局または
機関運営・広報室へご連絡ください。

●お子さん連れでの参加は可能です。託児をご希望の方はお手数ですが下記までお電話で
ご連絡ください。

お問い合わせ

エリア事務局 086-256-2677 または

機関運営・広報室 086-256-2515(月～金曜 9:00～17:00)

エリア	日程	会場
岡山東	5月1日(木)	オルガホール
倉敷		倉敷アイビースクエア
備北		高梁国際ホテル
岡山西	5月2日(金)	オルガホール
美作		津山市総合福祉会館
井笠		笠岡市民会館



おかやまコープ
公式キャラクター
ももずきんちゃん



このチラシは環境にやさしい
植物油インキを使用しています



Cコレ商品に
ついてはこちらから

商品学習実行委員会

2024年度
活動報告Cコレ商品の良さやこだわりポイントなどを組合員の皆さんへお伝えするために
メンバーも学び楽しく活動することができました。

オハヨー 乳業工場見学に行きました!!

地産地消の生協生乳・生協ヨーグルトの
こだわりを、楽しく学びました😊
10月15日(木)10:00～12:00大好評で
参加者38名

おかやま育ち

コ-プ® おかやま豚・牛窓ちりめん

利用登録開始 10 周年

産直提携 40 周年

こだわりを知って調理して 食べてみよう!!

11月7日(木)コ-プ西大寺調理室で、コ-プおかやま豚と牛窓ちりめんを使ったメニューを
16名の参加者の皆さんと調理して試食しました

こだわりがすごい!

ちりめんはカタクチイワシの
赤ちゃんなんだ!

お弁当にも使えそう

簡単に作れて
楽しかった!

レンジでわらび餅

○調整豆乳 200ml
○片栗粉 大4
・きな粉 適量
・砂糖 適量

- ① 耐熱の器に常温の調整豆乳と片栗粉を入れ
泡立て器でよく混ぜる
- ② レンジ 500W で 1 分 10 秒 加熱し取り出して
(600W で 1 分)
泡立て器でよく混ぜる 2 回繰り返す
- ③ スプーンで一口にまとめられる固さになるよう
2.3 回様子を見ながら追加で 10、20 秒レンジ
- ④ 冷水を入れたボウルにわらび餅をスプーンで
小分けにし冷やしザルにあげ水気をきり器に
盛り付ける
- ⑤ きな粉と砂糖を合わせ好みの量ふりかける

調整豆乳を生協牛乳にしても OK!

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



エシカル



宅配部門第12位、店舗部門第8位!

商品ものがたり



CO・OP骨取りさばの味噌煮

みんなに食べて欲しいから、腹骨・小骨をとりました。

- ノルウェー産さばを小骨までとりのぞいて味噌煮にしました。
- 信州味噌ベースの甘めのタレは、さばのうま味もしみ出してお子にも大人気。
- 「簡単便利」にお魚が食べられます。

いつでも食べたいときに、手軽に召し上がれる個包装。1袋に約60gの切身が入っています。湯せんで温めるだけで「手軽で生ゴミも出ないのいい」と組合員さんに支持されています。

組合員さんのおすすめの声

ペンネーム:ブラックさん
子どもたちもごはんが進むし、骨がないから食べ
れる!とばくばく!!親は楽出来るし、子どもは美味
しく魚を食べれて、お互いHappyです★ペンネーム:ヨッシーさん
優しい味噌味が大好きです。自分で作るには
手間もかかるし味付けもなかなか思ったよう出来ず、
これを知ってからいつでも美味しいさばの味噌煮
が食べられて幸せです!