



7月 第3週

2026年7月13日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ

検索

宅配からの
お知らせ

お相手がコープの宅配をはじめると

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
ポイントもらえる!

〈お買い物2,000円分〉
2,000pt
ポイントもらえる!

お申し込みは

右の二次元コードから
紹介フォームにご入力いただくか、
下記問合せセンターへご連絡ください。



宅配紹介特典

おかやまコープ未加入の方で、宅配をご利用される方限定となります。組合員と同一生計の方はご利用いただけません。

生活協同組合おかやまコープ 問合せセンター

0120-662-538

受付時間 月～金曜8:30～20:00 土曜9:00～17:00
https://okayama.coop/ おかやまコープ 検索

くらしと生協 まいにち着る服 冊子 秋号

●カタログを
無料で
お届けします。
カタログが必要な方は、
7月5日OCR注文書
「資料請求」欄に
注文数「1」と
ご記入ください。

●カタログお届けは
8月2週のお届けチラシセットにて
(8月10日～8月14日予定です)



お店からの
お知らせ

7/19(日)は
ポイント5倍! 「生協の夏ギフト」「店内ギフト」
「うなぎの予約」も対象!
今ついている 冷凍食品 **20%OFF!**

土用のうなぎの予約

受付は 7/19(日)まで!
お急ぎください!
お店でご予約いただくと
1点につき
各ポイントプレゼント!



7/25(土)は

コプカ特典
2倍チャージデー!



生協の夏ギフトの受付は7/26(日)まで!

(公財)おかやま環境ネットワーク

わが家を断熱シェルターにしよう

～健康を守りながら、光熱費も抑えるための方法～
「断熱」が日本を救う 健康・経済・省エネの切り札の著者である高橋真樹氏をお迎えし、
住宅の断熱とはなにか?断熱すれば何がどう変わるのか?などを分かりやすく
解説していただきます。ご講演後、参加者の皆さんでわが家の断熱改修について、
わが家の脱炭素について意見交流を予定しています。

日時 8月1日(土) 13:30～16:00

集合 岡山市立岡輝公民館
(岡山市北区旭本町1番80号)

参加費 無料 定員 50名(要申込・先着順)

申込 企画名、参加者の氏名・年齢・メールアドレス・
所属(所属のない方は「個人」)を、Eメールで
7月29日(水)までにお申し込みください。

要申込

先着順

詳しくは
こちら▼

お申し込み
フォーム▼



●お申し込み/公益財団法人おかやま環境ネットワーク

〒700-0026 岡山市北区奉還町一丁目7-7(オルグ6階)

E-mail: kankyounet@okayama.coop 携帯電話:070-2355-1420

※お寄せいただく個人情報は当財団の事業案内以外での使用や第三者への開示などとは行いません。

おまかせしました!
開催決定!

参加無料

参加人数

3組以上で開催(最大6組まで)
※保護者1人に小学生1人～3人まで
※小学生未満のお子様の同伴はご遠慮ください

持ってくるもの

筆記用具

お申し込み

下記の二次元コードまたは、おかやまコープの
ホームページ、コープアプリのイベント企画から
お申し込みください。

- 申し込み多数の場合は抽選になります
- 抽選に外れた場合 午後からでも可能な場合は
申込時に「午後でも可」にチェックをお願いします
- 抽選の結果はメールでお知らせします

こちらから



学ぶ機会が少ないお金のこと
お子さんといっしょに楽しみながら
考えてみませんか?



会場	開催日	時間	申込締切
コープ林田	8月4日(火)	10:30～12:00	7月20日(月)
コープ大野辻	8月17日(月)	10:30～12:00	8月5日(水)

開催1週間前までにメールが届かない場合はお問い合わせください

お問い合わせ おかやまコープ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局
☎086-296-9911(月～金曜 9:00～17:00)

地球沸騰化 私たちにできること

「地球温暖化」とは地球全体で気温が上がっている状態のことですが、「地球温暖化」という表現では伝わりにくいほど極めて深刻な気候変動が起こっている現状から、ここ数年は「地球沸騰化」という表現が使われるようになってきています。「地球温暖化」を防ぐために私たちに何ができるのか考えていきましょう。

地球温暖化が進むと…

高温や干ばつによる
食料不足や
健康被害

大雨の増加や
台風の大規模化

海面の上昇

熱帯・亜熱帯の
範囲の広がりによる
生き物の絶滅の危機

緩和策

原因となる温室効果ガスの
排出を減らし 進行を抑える

節電・省エネ



エコカーの
普及

再生可能エネルギーの
利用

森林を増やす



温室効果ガスを
減らす

③

物を大切に使う

服やプラスチック製品を作ったり、焼却処分したりする際に使用する電力は、大量の石油や石炭を必要とします。使い捨て製品はできるだけ使用しないように。

②

節電を心がける

エアコンの温度を控えめにしたり、使わない部屋の電気を消したり。省エネを心がけましょう。

④

食品ロスを減らす

食料を捨てると生産や加工のために使ったエネルギーが無駄になるほか、食品が腐ると温室効果ガスの1つであるメタンガスが発生します。

①

災害に備える

ハザードマップの確認、防災グッズの用意・点検などの対策も行いましょう。

⑤

熱中症に備える

こまめに水分をとったり、衣服を調整したり、熱中症にならないよう心がけましょう。

防ぐためには同時に進めることが大切

【今日できることから始めよう】

適応策

「温暖化」の影響に備えて
できるだけ被害を少なくする

熱中症予防



感染症予防のため
虫刺されに注意

高温でも育つ農作物の
品種開発や栽培



災害に
備える

水利用の
工夫



このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



さっぱり、まるやか梅酢仕立ての人気商品。

商品ものがたり



CO・OP 梅酢たこ

20年以上変わらない味が人気。蒸し製法で、真だこ本来のおいしさを引き出しました。さっぱりまるやかな梅酢仕立て。酸っぱさが苦手な方や子どもさんにもおすすめです。

こだわりのポイント

- アフリカ産の身質がやわらかく食べやすい真だこを使用。樽でじっくり塩もみをして身を締め、スチーム加熱。ボイルではなく「蒸し製法」なので、真だこ本来のうま味やシコシコとした食感を損ないません。
- 調味液のベースとなる梅酢は、酸味がマイルドで、梅の風味と香りを生かしています。さらに、隠し味にりんご果汁を加えて醸造酢のコクを引き出し、酸味がツンとこない、上品な味わいに仕上げています。

組合員さんのおすすめの声

梅酢たこにキュウリを入れて酢の物にします。とても簡単にでき、美味しいです。



匿名希望さん

梅酢たこにキュウリで夏はさっぱり酢の物が大好きです。キュウリ多めでも梅酢の酸味とちょうど良く大葉も少し入れると香りが豊かになります。



まっちゃさん