



9月第2週

2025年9月8日発行

本紙はおかやまコープの
組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

CO-OP
宅配からのお知らせ

おかやまコープの
夕食宅配 **たべてん便** に

新メニューが登場!!
週3日間から
利用できます!

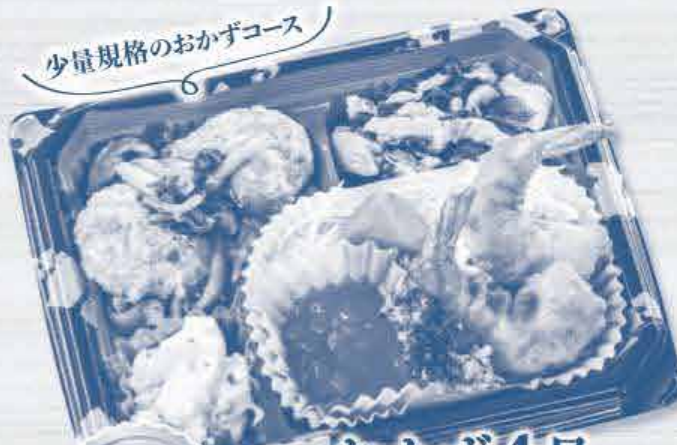
安全・安心、栄養バランスの取れたお弁当を、
日替わり献立でお届けします!

管理栄養士
監修のメニュー

ご飯は岡山県産
こしひかりを使用

安心の
アレルギー表示

少量規格のおかずコース



新登場

おかず4品コース

1人様
1日1食
あたり **550円** 税込8%
594円 ◆塩分3g以下
◆約380kcal
※実際のお届け容器はデザインが異なります。

※写真はイメージです。実際になる場合があります。

お問い合わせ・
お申し込みは



0120-014-899

配達無料
18時ごろ
までにお届け

詳細は
こちら



たべてん便
受注センター

●受付時間/月～金曜9:00～17:00 〒701-0296 岡山市南区藤田564-178
FAX:086-296-6481 E-mail: tabetenbin@okayama.coop

たべてん便

検索

くらしと生協
まいにち着る服
冊子 冬号



●カタログを
無料でお届け
します。

カタログが必要な
方は、**9月4回**

OCR注文書「資料請求」欄に
注文数「1」とご記入ください。

●カタログお届けは

10月2週のお届けチラシセットにて
(10月6日～10月10日予定)

CO-OP
お店からのお知らせ

**9/14(日)は
ポイント5倍!**
今ついている価格よりさらにお得な
冷凍食品2割引!

コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、2023年8月の火災以降、休業しております。あわせて、会議室などの店舗施設やサービスのご利用も中止しております。
長期間にわたり皆さまにご不便とご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫言申し上げます。
コープ総社東は、建物解体工事が終了し、各種申請及び建物建設の準備をすすめており、2025年度下期中の営業再開を目指しております。
新店となるコープ総社東は皆さまのご期待に応えるべく、くらしに欠かせない生鮮食品の品揃えをさらに充実させ、人気のコープ商品や地域産品を積極的に取り入れ、地域に密着したより快適にお買い物を楽しんでいただける店舗を目指します。
今後の営業再開等の情報は、ホームページや機関誌「くらしとなかま」等でお知らせしてまいります。

**9/15(月・祝)は
コプカ特典2倍
チャージ
デー!**



チラシのお知らせ

9/19(金)～9/24(水)
「お彼岸のごちそう」

かしこく暮らす
処方せん保障の
個人相談

わが家にあった保障に、
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前
までにご予約ください。(受付は
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 共済グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局

☎086-296-9911 (月～金曜 9:00～17:00)

[CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	10/15(水)	11/19(水)
コープ大野辻	9/25(木)	10/11(土)
コープ西大寺	9/22(月)	10/4(土)
コープ北畝	10/8(水)	10/11(土)
コープ東川原	10/17(金)	11/21(金)
コープ大福	9/27(土)	10/4(土)
コープ総社東	10/18(土)	10/21(火)
コープ倉敷北	10/11(土)	10/21(火)
コープ鴨方	10/9(木)	10/18(土)
コープ林田	9/22(月)	10/12(日)
コープ山陽	10/4(土)	10/8(水)
真庭センター	9/30(火)	10/28(火)
井原センター	9/23(火)	10/28(火)
新見センター	9/30(火)	10/28(火)
津山センター	9/30(火)	10/28(火)

2025 \コープでわくわく/
おしゃべりパーティー
開きませんか?

無料です

申込期間

宅配

9月8日(月)～9月26日(金)

店舗

9月8日(月)～9月28日(日)

スマホでも
チェック!



詳しくは

宅配をご利用の方 9月1週配布のチラシをご覧ください。

店舗をご利用の方 サービスカウンターまでお問い合わせください。

「人と人との あたたかい つながりづくり」を応援します。
コープ商品を囲んで、ステキな団らんを過ごしませんか?

\ご希望のセットをお選びください/\



A

申込
番号 **004561**

カラダうれしいヘルシーコープセット

B

申込
番号 **004570**

イタリアンを楽しもうセット

C

申込
番号 **004588**

ストックにもおすすめ 応援セット

D

申込
番号 **004596**

ちょっとリッチなコープクオリティセット

ほのぼのカフェ

日時 10月3日(金)
10:00～14:00

場所 農マル園芸吉備路農園
(いんどリススペース)

出入り自由
気軽に来てね!



スケジュール

- ・10:00～ 防災士さんのお話
- ・11:00～ カフェタイム
自由に体験タイム
はもと♡ふるネットの
お知らせ
- ・14:00 終了

講師にこくみん共済coop岡山推進本部の防災士さんに来ていただき、いっしょに防災・減災への対応について、クイズや小道具を使った体験を通じて学ぶことができます

防災グッズの展示



非常食の展示・試食など



防災意識クイズ

※参加者には
手作りキャンドルを
プレゼントします
(なくなり次第終了)



VRゴーグル体験

アイスブロックで
ガラス散乱体験

当日は～と♡ふるカウンターを設置しています。お気軽にご相談ください。

応援者
募集

おかやまコープ生活支援サービス

はもと♡ふるネット
あなたの手をかしてください



「ちょっと助けてほしい」という時、「困ったときは、お互いさま」の気持ちで組合員さんが自分にできる範囲のことをしている「有償ボランティア」です。

- 組合員で健康な方
特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート
(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おためし活動」ができます



ちょっと聞いてみたいな!
というあなた
お待ちしています。

お詫びと訂正

8月3週のウィークリーコープでご案内した「カラダをほぐすヨガ」のスケジュールの内容に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

誤

スケジュール

- 10:00 コープ委員会の紹介
- 10:15 ヨガ(1時間ほど)
- 11:15 交流
- 12:00 おすすめ商品のお知らせ

13時～15時でお待ちしています。
よろしくお願いします。

正

- 13:00 コープ委員会
の紹介
- 13:15 ヨガ
(1時間ほど)
- 14:15 交流
- 15:00 おすすめ商品
のお知らせ

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585 (月～金曜9:00～17:00)



おきやま育ち

エシカル

岡山県産生乳100% 生産者の顔が見える安全安心な牛乳

商品ものがたり

オトクな
利用登録を
おすすめ
します!

生協牛乳



こだわりのポイント

生産者を45戸に指定(2025年1月末現在)
原料生乳の生産者を岡山県内に指定し、信頼と新鮮な牛乳をお届けしています。

乳成分を調整せず(成分無調整)に、そのまま殺菌パック
乳成分を調整しない「成分無調整」でおいしさそのままにお届け。徹底した衛生管理のもと、超高温で殺菌し外気を遮断してパックするESL製法を採用し、おいしさと品質を追求しています。

メーカーも地元岡山

製造メーカーは地元岡山の「オハヨー乳業株式会社」。産地から直接メーカーへ送られるため鮮度を保ったままお届けできます。

組合員さんのおすすめの声

コーヒーに生協牛乳をたっぷり入れて
カフェオレにして飲むのが大好き
です。たまに切れていて他のメーカーに
すると味が全然違うので、やはりこの
牛乳でないと…。これからは飲み
続けます!



さくらっさん