



3月第4週

2024年3月25日発行

本紙はおかやまコープの組合員さんにお配りしております

おかやまコープ 検索

生活協同組合おかやまコープ

あなたのおかやまコープへの想いを伝えてみませんか



# 川柳 & 作文 大募集

テーマ:「おかやまコープとわたし」

おかやまコープへの  
願いや期待

商品や  
活動に参加した  
思い出

おかやまコープに  
出会って  
よかったこと

「川柳部門」「作文部門」それぞれの中から  
**優秀賞 優秀作品3名に** どちらか  
ご希望の賞品を **プレゼント!**

おかやまコープの  
商品券2,000円分

または  
おかやまコープの  
商品セット



※写真はイメージです

参加賞

応募者全員に **100ポイントプレゼント!**

●「川柳部門」「作文部門」それぞれお1人様1作品まで、ご家族の方の応募も可能(ただし、1家族最大500ポイントまで)

応募期間 **~5/17(金)**

応募方法 ※「川柳部門」と「作文部門」いずれか1つでもOKです。

川柳部門

- ①応募用紙 [郵送・手渡し]
- ②ホームページ応募フォーム

作文部門

- ①応募用紙・原稿用紙またはA4用紙 [郵送・手渡し]
- ②ホームページ応募フォーム

ホームページは  
こちらから



3/31(日)・4/1(月)は2日連続

**ポイント5倍!**

今ついている価格よりさらにお得な  
**冷凍食品2割引!**

4/5(金)は  
コプカ特典  
2倍チャージ  
デー!

6/9(日)まで  
**キッチンフェア** 開催中  
憧れのキッチンブランドをスタンプ10個で  
特別価格でいくつでも購入いただけます!

母の日・父の日ギフト  
早期割引は4/7(日)まで

## コープ総社東休業に関するお知らせ

コープ総社東およびコープ総社東に入店しているテナント各店は、昨年8月の火災以降、長期休業しています。皆さまにご心配をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げます。「建物構造調査」の結果、いくつかの指摘があり、当初予定しておりました今春の営業再開は困難となっており、さらに数ヶ月間の遅れが生じる見通しとなっております。引き続き、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。最新の情報につきましては、ホームページの「お知らせ」をご覧ください。

## かしこく暮らす 処方せん保障の 個人相談会

わが家にあった保障に、  
見直ししてみませんか?

コープ総社東の個人相談は当面の間、  
コープ倉敷北で開催となります。

相談無料 要予約

相談の時間 一人あたり50分

お申し込み 相談日の1週間前  
までにご予約ください。(受付は  
先着順です)

●会議室でのご相談になります

おかやまコープ 仲間づくり・共済推進グループ LPA(ライフプランアドバイザー)の会事務局  
☎086-296-9911 (月~金曜 9:00~17:00) [CO-OP共済ニュース]

会場	日程	
オルガ	4/17(水)	5/15(水)
コープ大野辻	4/13(土)	4/18(木)
コープ西大寺	4/15(月)	5/11(土)
コープ北畝	4/20(土)	4/23(火)
コープ東川原	4/19(金)	5/17(金)
コープ大福	4/19(金)	4/27(土)
コープ総社東	4/16(火)	4/20(土)
コープ倉敷北	4/13(土)	4/16(火)
コープ鴨方	4/20(土)	5/9(木)
コープ林田	4/14(日)	4/22(月)
コープ山陽	5/8(水)	5/11(土)
真庭センター	4/23(火)	5/28(火)
井原センター	4/23(火)	5/28(火)
新見センター	4/23(火)	5/28(火)
津山センター	4/23(火)	5/28(火)

おかやまコープ生活支援サービス

# は~と♡ふるネット

「ちょっと助けてほしい」という時、「困ったときは、おたがいさま」の気持ちで自分の得意なことを選んで、無理なく活動する「有償ボランティア」です。応援者説明会を予定しています。話を聞くだけでもOK! その他のエリアでも応援者を随時募集しています。

エリア	日時		場所
岡山東	4月18日(木)	10:00~12:00	コープ西大寺
倉敷	4月22日(月)	10:00~12:00	コープ北畝
美作	5月15日(水)	10:00~12:00	コープ林田
		13:00~15:00	コープ林田
		10:00~12:00	真庭センター
		10:00~12:00	美作市作東公民館

## 応援者募集 あなたの手を かしてください

- 組合員で健康な方  
特別な知識や資格はいりません
- 活動は時間や内容を相談できます
- 活動費は1時間650円と交通費実費
- 説明を聞いて登録して活動スタート  
(説明を聞くだけでも構いません)
- 登録後に「おたがいさま活動」ができます



まずは  
お電話  
ください

生活支援サービス総合窓口

みんなハッピーコープ

☎0120-378-502

月~金曜  
9:00~17:00  
年末年始除く

## 邑久町漁協へ 行ってきました



生産者の方から直接話を聞き、こだわりなどがよくわかりました

邑久町漁協のカキ漁は、岡山県産の種を使った、垂下式のカキ漁で2019年12月に持続可能な漁業に取り組む産地を証明する「MSC認証」を取得しました



MSCマークとは、MSC (Marine Stewardship Council: 海洋管理協議会) のロゴマークです。このマークは特定の条件を満たした魚や貝、エビ、カニなどの海産物製品につけられるものです。特定の条件とは海の環境を保全しながら天然の海産物の持続的な利用を実現すること。



<私たちの食卓に届くまで>



簡単においしくカキをいただくには...

ちゃんと下処理したカキを一度加熱しておくと調理しても縮みにくいのでフライ・鍋でも軽く温める程度でおいしく食べられます。  
・500wで2分半・蒸す9分・ゆでる沸騰してから3～5分

カキの下処理  
片栗粉をまぶしてもみ洗いした後、塩水で洗い流す。

= カキのバターしょう油焼き =  
カキに小麦粉をまぶしフライパンにバターを溶かして両面焼いたらお好みでしょう油・みりんを加えて全体にかかめる

このページに関してのお問い合わせは エリア事務局 TEL (086) 256-2677 FAX (086) 256-2585



C-1グランプリ2023年度  
宅配部門第10位

商品ものがたり



おやつ、おつまみ、お料理に。あると助かる、オトクな箱入り。

**おすすめポイント**  
北海道産チーズを20%使用(チーズ原料中)した、マイルドな味わい。家族みんなで食べられるよう、マイルドな味わいのチェダーチーズで作っています。チーズのうま味をしっかり残しながらも、飽きのこないまるやかな味わいに仕上げています。

箱にはぎっしり、16個も!  
「チーズが大好きで、すぐになくなってちゃう!」というご家庭にうれしい、おトクな箱入りタイプ。ベビーサイズ16個入りの個包装なので、おやつやお料理、お酒のおつまみなど、ちょっとだけ欲しいときに便利です。

組合員さんのおすすめの声

そのまま食べても、レンジでチンしてチーズせんべいにしてもとてもおいしい。熱々のゆかりおにぎりの中に入れて、海苔で巻いて食べるのが最近のお気に入りです。

