

おかやまコープの

たべてん便

新規

ご利用 受付中!

健康な毎日を

安心でおいしいお弁当と

ともにお届けします。

安否確認としても。
お届け時での異変発見時に、
ご指定のご家族などに連絡
をします。

安全。安心。

おかやまコープの商品検査室にて
定期検査(微生物検査)をするなど、
品質管理、衛生管理も徹底していま
す。毎日製造し、製造直後に急速冷
蔵するので、衛生面でも安心です。

温かい食事が
いただける。

冷蔵してのお届けですが、
レンジで過熱するだけで温
かい食事がいただけます。

食べる楽しさを。
手作り家庭料理。

お米は厳選した岡山産コ
シヒカリ、おかずは旬の食
材を使用。家庭の味を目指
し、“手作り”と“食べる楽し
さ”を大切にしています。

写真はおかずコースのイメージです

まずは味や内容を、 お試しでご利用ください。

- 組合員でない方はお試しの代金は現金の前払いになります。
- 3週間以上ご利用の場合、おかやまコープにご加入いただき、代金を引き落とす口座登録をお願いいたします。毎月3日が引き落とし日です。
- ご加入に際して出資金1,000円をお預かりします。なお、脱退される際にはこの出資金はお返しします。

！どなたでも/
おためし利用
できます!

栄養士の大井です!



優しい家庭の味。 栄養士が あなたのお食事をサポート。

多くの方に笑顔で召し上がっていただきたい。そんな思いを込め、栄養バランスやエネルギー・塩分を考慮した、日替わりメニューをお届けします。また、旬の野菜や魚なども取り入れ、手作りの味にこだわっています。ぜひご賞味ください。

●お電話受付時間 月～金曜日/9:00～17:00

 **おかやまコープ。**

〒701-0296 岡山市南区藤田564-178

お問い合わせ
お申し込みは



携帯PHSOK

0120-014-899

FAX.086-296-6481 E-mail tabetenbin@okayama.coop

おかやまコープの **たべてん便** 「御弁当コース」「おかずコース」からお選びください。健康に配慮したお弁当を毎日違う献立でお届けします。

おかずとごはん

御弁当コース

健康志向の方、生活習慣病の予防に最適。
ごはんはコシヒカリを使用しています。

塩分 3g以下 1人様分 1日1食 **540円** 2人様分 1日1食 **498円**
エネルギー 500キロカロリー ● 5日分2,700円 ● 5日分4,980円

献立例



ごはんは150gです。



おかず

おかずコース

和洋中、バリエーション豊富な人気メニューが楽しめます。

塩分 3~4g 1人様分 1日1食 **570円** 2人様分 1日1食 **528円**
エネルギー 400キロカロリー ● 5日分2,850円 ● 5日分5,280円

献立例



お茶碗1杯(約150g)のごはんと一緒に召し上がると、約650kcalです。



● 3食以上のご利用は更にお得です。詳しくはお問い合わせください。 ● 酢の物など温める必要のないものは、カップに入っていますので、取り出して温めてください。

たべてん便の
配達料・登録料・
会費はかかりません!

ご注文からお届けまで

1 お電話でお申し込みください。

- ご注文は毎週水曜日しめきりで翌週月曜日からお届けします。
 - 1日1食からご利用いただけます。
- お届けエリアやお届け開始日はお問い合わせください。

2 ご注文は1週間単位です。

- 月～金曜日の5日単位でのご注文となります。
- 土・日・祝日、年末年始などはお休みです。

3 月曜日から金曜日までお届けします。

- 午後から18時までにお届けします。
- お届けの時間は指定できません。
- お留守の場合は保冷箱に入れてお届けします。

4 ご利用は自動継続です。

- 中止の場合は前の週の水曜日までにご連絡ください。
- 次週月曜日より中止されます。

こんなご利用者さんのお声をいただきました。

- 手が不自由で、料理ができない為、毎日楽しみにしています。
- 息子が一人暮らしの私のためにお弁当を取ってくれました。とても助かっています。
- 野菜が多いし、薄味なのが気に入ってます。
- 一人暮らしの母にお弁当をとっています。手渡しなので母の健康も確認できて助かっています。
- おかずがバラエティーに富んでいてとても良いです。
- もっとおいしくお食事を食べていただけるよう、心を込めておかやまコープはお食事をつくっています。それは販売スタッフも同じ想い。ご利用のみなさまとのふれあいを大切にお届けします。
- 夫婦2人でおかず1つ利用しています。2品ほど自分で作り、賑やかな食卓になるので助かっています。
- 老人向けに、薄味なので、とても満足しています。
- 買い物が負担になってきたと言っていた両親が生協のお弁当を取るようになって便利になったと、とても喜んでいました。
- 毎日楽しみで一品一品すべておいしい。きちんと食事をするようになってすこく健康になりました。



販売スタッフさん募集中!

- 仕事内容/お弁当やおかずを販売・お届けする仕事です。
- 勤務時間/月～金曜日の毎日12時(正午)頃から午後5時までの数時間(土、日、祝はお休み)
- 資格/要普通免許、要自家用車
- 報酬/完全出来高制

スタッフ募集のお問い合わせは
[月～金 9:00～17:00]
☎086-230-0012