

今週のお買得PRICE!



co-op 日本ハム ロースハムのトリー

ロースハム使い切りパック③
36 g (標準3枚) × 3
塩分: 0.7 g / 1パック 36 g 48kcal / 1パック 36 g
豚ロース肉(輸入)

437 **358円**
(税込8%386円)
10月3日398円(税別)

10% OFF



co-op 協同食品(日本ハムグループ) 輸入

ハーフベーコン使い切りパック③
36 g (標準4枚) × 3
塩分: 0.8 g / 1パック 36 g 100kcal / 1パック 36 g
豚ばら肉(輸入)

438 **398円**
(税込8%429円)
10月3日448円(税別)

10% OFF



**パリッとジューシーな食感に、
レモンとバジルの香り**

フライパンで
焼き色をつけると、
皮がパリッとして
おすすめです。

タケダハム 無塩せき 08346944【国内加工品】

**瀬戸内産レモン&
兵庫県産バジルのウイナー**
200 g
塩分: 1.9 g / 100 g 272kcal / 100 g
豚肉(国産)

439 **538円**
(税込8%581円)
10月2日598円(税別)

10% OFF



co-op 信州ハム

毎日新鮮ロースハム④ 【国内加工品】
37 g (標準4枚) × 4
塩分: 0.9 g / 1パック 37 g 40kcal / 1パック 37 g
豚ロース肉(輸入)

443 **298円**
(税込8%321円)
10月3日348円(税別)

10% OFF



日本ハム 08346455【国内加工品】

潤の匠 ホワイトロース切り落とし
100 g
塩分: 2.1 g / 1パック(100 g) 134kcal / 1パック(100 g)
豚ロース肉(輸入)

440 **298円**
(税込8%321円)
10月3日361円(税別)

10% OFF



co-op 伊藤ハム米ヌーフ

国産ポークあらびきウイナー②
77 g (標準6本) × 2
塩分: 1.1 g / 1袋 77 g 223kcal / 1袋 77 g
豚肉(国産)

441 **428円**
(税込8%462円)
10月15日451円(税別)



co-op 伊藤ハム米ヌーフ

鎌倉ハムあらびきウイナー②
85 g × 2
塩分: 2.0 g / 100 g 282kcal / 100 g
豚肉(国産)

442 **498円**
(税込8%537円)
10月15日511円(税別)



co-op 伊藤ハム米ヌーフ

肩ロース煮込み焼豚 【国内加工品】
170 g (標準) 100 g 180kcal / 100 g
豚肩ロース肉(輸入)

81 **398円**
(税込8%429円)
10月3日498円(税別)

100円引き



日本ハム 08341259【国内加工品】

明方ハム
350 g
塩分: 2.3 g / 100 g 191kcal / 100 g
豚もも肉(国産)

446 **1,380円**
(税込8%1,490円)
10月23日1,490円(税別)



日本ハム 08306505【国内加工品】

味の主演ポロニアソーセージ
280 g
塩分: 2.6 g / 100 g 270kcal / 100 g
豚肉(輸入又は国産(5%未満))

447 **398円**
(税込8%429円)
10月6日421円(税別)



co-op 伊藤ハム

**国産豚と塩だけで作った
ベーコンスライス(不揃い)**
200 g
塩分: 1.6 g / 100 g 419kcal / 100 g
豚ばら肉(国産)

448 **398円**
(税込8%429円)
10月4日421円(税別)

100円引き

今週のお買得PRICE!



co-op 日本ハム

**サクラ咲く
花ソーセージ**
250 g
塩分: 2.0 g / 100 g 243kcal / 100 g
豚肉(輸入)

449 **338円**
(税込8%365円)
10月4日398円(税別)

15% OFF



co-op 信州ハム 08344712【国内加工品】

**ロングウイナー
(ポーク&チキン)Ca入り**
162 g (6本)
塩分: 0.5 g / 1本 27 g 平均重量 79kcal / 1本 27 g 平均重量
豚肉(国産)、鶏肉(国産)

450 **298円**
(税込8%321円)
10月4日398円(税別)

100円引き



レンジ 日本ハム

ジャウエッセン
468 g
塩分: 1.9 g / 100 g 325kcal / 100 g
豚肉(輸入、国産)

451 **880円**
(税込8%950円)
10月30日903円(税別)

100円引き



co-op JA全農ミートフーズ

**さくらスモーク
カットベーコン**
180 g
塩分: 2.2 g / 100 g 235kcal / 100 g
豚ばら肉(輸入)

452 **398円**
(税込8%429円)
10月4日421円(税別)

100円引き

今週の **お買得 PRICE!**

メニュー広がる

肉野菜炒め
or
豚汁



焼肉はもちろん、
回鍋肉や豚丼などにもどうぞ

【国内パック】
岡山県産
おかやま豚バラ焼肉用
150 g
474 **478円**
(税込8%516円)
9月5日598円(税込)



カット済みなので、そのまま
料理にお使いいただけます

【国内パック】
国産
豚ヒレ一口カツ用
250 g
475 **880円**
(税込8%950円)
9月5日980円(税込)



いろいろ使えて
便利です

【国内パック】
岡山県産
おかやま豚
小間切れ(5分包)
300 g
476 **598円**
(税込8%645円)
10月2日698円(税込)



いろいろ
使えて、
便利
いろいろ
使えて、
便利



【国内パック】
国産
国産豚小間切れ(4分包)
400 g
477 **798円**
(税込8%861円)
11月1日



【国内パック】
国産
国産豚ロースしゃぶしゃぶ用(2個組)
250 g (125 g×2)
478 **698円**
(税込8%753円)
11月1日



【国内パック】
国産
国産豚肩・モモこまぎれ(バラ凍結)
350 g
479 **698円**
(税込8%753円)
11月2日



【国内パック】
国産
国産豚モモしゃぶ用(2個組)
280 g (140 g×2)
480 **598円**
(税込8%645円)
11月4日



【国内パック】
岡山県産
おかやま豚バラうすぎり
140 g
481 **558円**
(税込8%602円)
11月4日



【国内パック】
岡山県産
おかやま若鶏手羽もと(バラ凍結)
550 g
482 **538円**
(税込8%581円)
11月1日



【国内パック】
国産
国産若鶏スジなしささみ(バラ凍結)
650 g
483 **958円**
(税込8%1,034円)
11月3日



【国内パック】
鹿児島県産
鹿児島県産若どりむね肉(バラ凍結)
800 g
484 **798円**
(税込8%861円)
11月2日



【国内パック】
国産
国産若鶏モモ肉(バラ凍結)
500 g
485 **780円**
(税込8%842円)
11月3日



【国内パック】
国産
国産若どりもも肉切りみ(バラ凍結)
800 g
486 **1,350円**
(税込8%1,458円)
11月3日



【国内パック】
国産
国産鶏肉ミンチ(バラ凍結)
1 kg
487 **1,080円**
(税込8%1,166円)
11月2日



【国内加工品】
山崎
長崎風ちゃんぽん鍋セット(麺付)
560 g
488 **980円**
(税込8%1,058円)
11月4日



【国内パック】
岩手県産
岩手あい鴨ロース鍋セット
300 g (あい鴨ロース200 g、鍋つゆ50 g×2)
489 **1,280円**
(税込8%1,382円)
11月2日



【国内パック】
岡山県産
おかやま若鶏ささみ
すじ切り(バラ凍結)
400 g
490 **578円**
(税込8%624円)
11月4日



【国内パック】
岡山県産
おかやま若鶏もも肉
ハーフカット(バラ凍結)
600 g
491 **898円**
(税込8%969円)
11月2日



【国内パック】
岡山県産
おかやま若鶏むね肉
(バラ凍結)
1 kg
980 **1,080円**
(税込8%1,166円)
10月2日1,280円(税込)

下関で水揚げされた真穴子を
香ばしく焼き上げて刻み、たれをセットしました。

年間
最安値
SALE

大好評
焼くだけ
簡単

CS 開発商品 シーサット 08288339【国内加工品】

2合用

下関産きざみあなご飯の素

130g(穴子70g+たれ60g付) 小袋

塩分:3.94g/130g 267kcal/130g

マアノコ(山口県)

492

凍 次回 11月3日

15%
OFF

580円

(税込8%626円)

10月1日6:498円(税別)



下関産
きざみ
あなご飯
の素

大好評
焼くだけ
簡単

山口県下関市で水揚げされた
真穴子を使用

新鮮に焼き上げた真穴子に、
香ばしく焼き上げた真穴子、
多量に使用

レンジで簡単調理した、
真穴子を美味しくいただく
簡単レシピ、是非お試しください

130g(2合用)

要冷凍(-18℃以下)

ご飯が
すすむ

秋 ごはん

イカリリングと耳に下味を付け、
パン粉を付けてフライ用に仕上げました。

今週の
お買得
PRICE!

振神低温

サクッとイカリリングフライ(耳入り)

200g

塩分:1.0g/100g 145kcal/100g

アメリカオアカイカ(中国)

493

凍 次回 11月4日

20%
OFF

398円

(税込8%429円)

次回11月4日予定498円(税別)



国産天然ブリのしょうが焼き が手軽に楽しめます。
バラ凍結で便利です。

今週の
お買得
PRICE!

フライパン

シーサット

08280108【国内加工品】

フライパンで

天然ブリのしょうが焼き

200g(4切)

塩分:0.4g/100g 220kcal/100g

ブリ(国産)

494

凍 次回 11月3日

20%
OFF

398円

(税込8%429円)

10月3日4:498円(税別)



今週の
お買得
PRICE!

フライパン

シーサット

0834442【国内加工品】

フライパンで

さばのみそ漬(柚子風味)

120g(4切)

塩分:1.7g/100g 144kcal/100g

サバ(ニュージーランド)

495

凍 次回 11月2日

20%
OFF

318円

(税込8%343円)

10月2日4:398円(税別)



ニュージーランド産のサバを
ゆず皮(ペスト状)を加えた
米粒みそで味付けしました。

愛媛県内で水揚げされた
養殖真鯛のカマのみを使用。
焼き物、煮物、唐揚げなどに。

今週の
お買得
PRICE!

新

愛媛県産

0834344【国内加工品】

愛媛県産真鯛のかま

250g(3~6個)

496

凍 次回 12月3日

10%
OFF

448円

(税込8%483円)

次回12月3日予定498円(税別)



今週の
お買得
PRICE!

フライパン

シーサット

08304397【国内加工品】

国産さばの塩麹干

180g(3枚)

塩分:1.2g/100g 208kcal/100g

サバ(国産)

497

凍 次回 11月4日

100
円引き

598円

(税込8%645円)

9月2日6:598円(税別)



国産のサバを三枚におろして
腹骨を除去し、塩麹調味液に漬けて
干し上げました。

食にこだわり! 良いものを少しずつ

タイ産のマグロを
骨取り切り身にし、
甘めのたれに漬け込み
ふくら照り焼きにしました。

年間
最安値
SALE

骨とり
レンジ
ミックス

08343942

ふくらまぐろ照り焼き(骨とり)

110g(6切)

塩分:1.8g/100g 144kcal/100g

498

凍 次回 12月1日

20%
OFF

388円

(税込8%419円)

9月5日4:498円(税別)



今週の **お買得PRICE!**北海道産
北海道産刺身用つば貝

60 g

499

凍 次回
11月4日20%
OFF398円
(税込8%429円)

10月1日498円(税込)



富士水産

まぐろアボカド丼(2食)

110 g (55 g × 2)

塩分:0.85 g / 1食(55 g) 68kcal / 1食(55 g)

まぐろ(国産又は輸入)

500

凍

100
円引き

08347821

【国内加工品】

小袋

598円

(税込8%645円)

9月2日698円(税込)



マリンフーズ

サーモンたたき丼

40 g × 2 + タレ2個

塩分:0.8 g / 具材1個(40 g) 63kcal / 具材1個(40 g)

ギンサケ(チリ)

501

凍 次回
11月2日20%
OFF

398円

(税込8%429円)

10月3日498円(税込)



マリンフーズ

サーモンいくら丼

80 g (40 g × 2)

塩分:1.2 g / 1パック 63kcal / 1パック

ギンサケ(チリ)

502

凍 次回
11月2日

598円

(税込8%645円)



高知で焼いたわら焼きカツオタタキ

110 g (1サク) + タレ1個付

塩分:0.4 g / 100 g 117kcal / 100 g

かつお(太平洋)

503

凍 次回
11月2日

598円

(税込8%645円)



CO-OP

一本釣りぴんちょうまぐろ切り落とし

100 g

塩分:0.7 g / 1袋100 g 113kcal / 1袋100 g

ぴんちょうまぐろ(国産)

504

凍 次回
11月2日

498円

(税込8%537円)



石鯛水産

かつお柚子塩たたき

170 g (かつお140 g・充填タレ30 g)

塩分:1.3 g / 100 g 109kcal / 100 g

かつお(国産)

978

凍 次回
11月2日

398円

(税込8%429円)

10月2日498円(税込)



シーワット

しめさば昆布じめ

120 g (2枚)

塩分:2.0 g / 100 g 197kcal / 100 g

サバ(国産)

505

凍 次回
11月2日

498円

(税込8%537円)



シーワット

しめさばスライス

60 g

塩分:1.2 g / 60 g 118kcal / 60 g

サバ(国産)

506

凍 次回
11月2日

298円

(税込8%321円)



味一番

梅酢たこ

65 g

塩分:1.8 g / 100 g 103kcal / 100 g

たこ(インドネシア又はフィリピン又はベトナム)

507

凍 次回
11月2日

498円

(税込8%537円)



穴瀬水産

活しじみ(M)

100 g

508

蔵 次回
12月2日

298円

(税込8%321円)



ヨコミネフーズ

訳ありボイルずわいがににカット

200 g

塩分:0.6 g / 100 g 65kcal / 100 g

ずわいがに(アメリカ又はロシア又はカナダ)

509

凍 次回
11月4日

798円

(税込8%861円)



阪神低温

具材の全てが国産シーフードミックス

110 g

塩分:0.5 g / 100 g 81kcal / 100 g

むらさきいか(青森県)、しほえび(国産)、ボイルほたて貝(国内製造)

510

凍 次回
1月4日

498円

(税込8%537円)



丸弘水産

北海道厚岸産あさり貝

180 g

塩分:2.01 g / 100 g 74kcal / 100 g

あさり(北海道厚岸産)

511

凍 次回
11月2日

498円

(税込8%537円)



平安海産

うまかぶりたたき(養殖)

120 g

塩分:0.1 g / 1パック 288kcal / 1パック

ぶり(熊本県)

512

凍 次回
12月3日

798円

(税込8%861円)

今週の
お買得
PRICE!

シーワット

しめさば

120 g (2枚)

塩分:2.0 g / 100 g 197kcal / 100 g

サバ(国産)

513

凍 次回
11月2日

398円

(税込8%429円)

10月2日498円(税込)

年間
最安値
SALE今週の
お買得
PRICE!

Umiros

シーフードミックス

180 g

塩分:1.0 g / 1袋(180 g) 169kcal / 1袋(180 g)

いか(ペルー)、えび(インド)、ほたて(国産)

514

凍 次回
11月4日

388円

(税込8%419円)

9月5日498円(税込)

20%
OFF20%
OFF20%
OFF20%
OFF20%
OFF20%
OFF20%
OFF20%
OFF20%
OFF20%
OFF20%
OFF

水産及び畜産の生鮮商品と農産水産品については、製品のお届け形態に至った品名(最終的にパック・包装された品名)をパック地として表示しています。

ご案内など

2026年
10月4日 35

HOYST

半期
ベスト
プライス
いつでもお得!岩手県産連
【国内加工品】
ポイルイカリング
120 g
塩分:0.7 g/100 g 101kcal/100 g
スルメイカ(国産)

515

凍 次回
11月4日半期ベストプライス
398円
(税込8%429円)凍 次回
11月4日シーサット
一汐さんま
190 g (2尾)
塩分:1.8 g/100 g 283kcal/100 g
サンマ(国産)

516

凍 次回
11月4日今週の
お買得PRICE!ノルウェー・アイスランドその他
【国内パック】
色々便利な骨取りさばフィレ(無塩)
120 g (2枚)
20%
OFF
08346882

517

凍 次回
11月4日398円
(税込8%429円)

9月5日498円(税込)

CS興発産品(お惣菜)
【国内加工品】
淡塩さば切身
250 g (5切)
塩分:0.9 g/100 g 269kcal/100 g
さば(ノルウェー又はアイスランド)

518

凍 次回
11月4日長崎県又は千葉県又はその他
【国内パック】
国産太刀魚切身
160 g (4切)
08239466

519

凍 次回
11月4日398円
(税込8%429円)東シベリア又は日本海西部又は他産
【国内パック】
色々便利なあじフィレ
120 g (6~10枚)
08238096

520

凍 次回
11月4日498円
(税込8%537円)東シベリア又は日本海西部産
【国内パック】
天然ぶり切身
300 g (5切)
08134591

521

凍 次回
11月4日980円
(税込8%1,058円)オニオン
【国内加工品】
ぶりあら煮用(身入り)タレ付き
280 g + タレ70 g
塩分:1.9 g/100 g 239kcal/100 g
ぶり(国産)

522

凍 次回
11月4日498円
(税込8%537円)【国内パック】
いろいろ使えるサーモン切身(骨・皮取り)
180 g
塩分:0.1 g/100 g 241kcal/100 g
08331921

523

凍 次回
11月4日398円
(税込8%429円)CO-OP ニッスイサーモン
【国内加工品】
境港サーモン塩切身
140 g (2切)
塩分:2.0 g/100 g 205kcal/100 g
銀鮭(鳥取県境港市)

524

凍 次回
11月4日598円
(税込8%645円)CO-OP ニッスイサーモン
【国内加工品】
境港サーモンみそ漬け
120 g (2切)
塩分:2.0 g/1袋92 g 162kcal/1袋92 g
銀鮭(鳥取県境港市)

525

凍 次回
11月4日598円
(税込8%645円)【国内加工品】
パックと食べられる真いわじ(うす塩味)
180 g
塩分:1.1 g/100 g 215kcal/100 g
真いわじ(国産)

526

凍 次回
11月4日398円
(税込8%429円)【国内加工品】
生からつくった真だらみりん漬け
200 g (4切)
塩分:1.3 g/100 g 85.5kcal/100 g
真鮭(北海道産)

527

凍 次回
11月4日498円
(税込8%537円)【国内加工品】
骨取りかれのりみりん漬け
200 g (4~5切)
塩分:0.8 g/1切50 g 76kcal/1切50 g
あぶらがれ(アメリカ)

528

凍 次回
11月2日598円
(税込8%645円)【国内加工品】
岩手県久慈サーモン塩切身
120 g (2切)
塩分:1.7 g/100 g 170kcal/100 g
銀鮭(岩手県久慈市、養殖)

529

凍 次回
11月2日548円
(税込8%591円)年間
最安値
SALE川島
【国内加工品】
北海道産真だら西京漬
200 g (4切)
塩分:0.7 g/100 g 86kcal/100 g
真だら(北海道)

530

凍 次回
11月4日20%
OFF
388円
(税込8%419円)

9月5日498円(税込)

CO-OP ダイマツ
【国内加工品】
シルバーしょう油みりん漬
180 g (3切)
塩分:0.7 g/1切60 g 143kcal/1切60 g
シルバー(アルゼンチン又はチリ又はニュージーランド)

531

凍 次回
11月2日今週の
お買得PRICE!【国内加工品】
国産さわら味噌漬
160 g (4切)
塩分:1.7 g/100 g 166kcal/100 g
さわら(国産)

532

凍 次回
11月2日448円
(税込8%483円)

今週の **お買得 PRICE!**

原料など高騰のため、次回より値上げさせていただきます。

千歳水産
北海道産
真ほっけ一夜干(半身干し)
200 g (2枚)
塩分: 1.6 g / 100 g 102kcal / 100 g
真ほっけ(北海道)
533 **398円**
(税込8%429円)
凍 次回 11月4日
9月5日598円(税別)



千歳水産
国産さんま開き干し
240 g (5~7枚)
塩分: 1.3 g / 100 g 232kcal / 100 g
さんま(国産)
534 **498円**
(税込8%537円)
凍 次回 11月4日
9月5日598円(税別)



大磯
浜田産干し水かれい
220 g (4枚)
塩分: 1.1 g / 100 g 117kcal / 100 g
水かれい(島根県浜田)
535 **498円**
(税込8%537円)
凍 次回 11月4日
10月1日598円(税別)



フライパン
国産真あじ
胡麻みりん干し
160 g (4枚) 国産
塩分: 0.6 g / 100 g 132kcal / 100 g
マジ(国産)
536 **398円**
(税込8%429円)
凍 次回 11月2日
10月2日498円(税別)



フライパンで
国産真あじ
胡麻みりん干し
160 g (4枚) 国産
塩分: 0.6 g / 100 g 132kcal / 100 g
マジ(国産)
536 **398円**
(税込8%429円)
凍 次回 11月2日
10月2日498円(税別)

食べやすいように頭と中骨を除去しました。
朝食の一品にもおススメ。

1尾当たり15g以上の魚へお魚のサイズを使用

CS開発商品 シーカット
子持ちカラフトししやも
120 g (6~8尾)
塩分: 1.6 g / 100 g 151kcal / 100 g
カラフトシシヤモ(アイスランド)
537 **448円**
(税込8%483円)
凍 次回 11月1日

CO-OP 総合
昆布醤油をつかったほっけの切身干し
240 g (4切)
塩分: 2.0 g / 100 g 141kcal / 100 g
しまほっけ(アメリカ)
538 **698円**
(税込8%753円)
凍 次回 11月2日

CS開発商品
国産さわらの塩麹切身干
160 g (4切)
塩分: 1.8 g / 100 g 163kcal / 100 g
サワラ(国産)
539 **498円**
(税込8%537円)
凍 次回 11月2日

フライパン
フライパンでさんま胡麻みりん干
140 g (4枚)
塩分: 0.6 g / 100 g 285kcal / 100 g
サンマ(国産)
540 **498円**
(税込8%537円)
凍 次回 11月2日

今週の **お買得 PRICE!**

シーカット
北海道産秋鮭厚切(甘塩味)
280 g (4切)
塩分: 2.1 g / 100 g 122kcal / 100 g
サケ(北海道)
544 **898円**
(税込8%969円)
凍 次回 11月2日
2024年11月2日予定998円(税別)

CS開発商品 大磯
鳴門産わかめ
70 g
塩分: 2.1 g / 100 g 32kcal / 100 g
わかめ(鳴門水産)
541 **298円**
(税込8%321円)
蔵 次回 11月4日 賞60日

お魚の食品
たこわさび
80 g
塩分: 4.5 g / 1パック(80 g) 86kcal / 1パック(80 g)
たこ(ベトナム)
542 **358円**
(税込8%386円)
蔵 次回 11月1日 賞60日

岡山県産
ままかりの酢漬
75 g
塩分: 2.25 g / 75 g 117kcal / 75 g
ままかり(瀬戸内海)
543 **398円**
(税込8%429円)
蔵 次回 11月1日 賞30日

シーカット
お弁当にも使える!天然銀鮭切身(甘塩味)
100 g (5切)
塩分: 1.5 g / 100 g 145kcal / 100 g
キンザケ(ロシア)
545 **498円**
(税込8%537円)
凍 次回 11月4日

お魚の食品
牛窓ちりめん
35 g
塩分: 6.5 g / 100 g 187kcal / 100 g
いわしの稚魚(岡山県)
546 **398円**
(税込8%429円)
蔵 次回 11月1日 賞14日

澤田食品
焼たらこちりめん
50 g
塩分: 9.4 g / 100 g 238kcal / 100 g
焼たらこ(国内製造)
547 **358円**
(税込8%386円)
蔵 次回 11月4日 賞30日

今週の **お買得 PRICE!**

澤田食品
具材の全てが国産 梅ちりめん
40 g
塩分: 9.4 g / 100 g 167kcal / 100 g
いわし稚魚(国産)、野菜菜(国産)、梅(国産)
548 **315円**
(税込8%340円)
蔵 次回 11月4日 賞30日
9月5日358円(税別)

CO-OP 西村物産
ふっくらしらす干し(減塩)③
20 g X 3
塩分: 0.22 g / 1袋20 g 23kcal / 1袋20 g
いわしの稚魚(国産)
549 **358円**
(税込8%386円)
凍 次回 11月3日
2024年11月3日予定398円(税別)

年間 **最安値 SALE**

今週の **お買得 PRICE!**

フライパン
パックと食べられる
真いわし丸干し
120 g
塩分: 0.8 g / 100 g 186kcal / 100 g
まいわし(国産)
550 **300円**
(税込8%324円)
凍 次回 11月4日
9月5日398円(税別)

国産の真いわしを食べやすいように、頭・内臓を取り除き、干し上げました。

今週の お買得 PRICE!

国産素材 大豆

CO-OP やまみ

北海道産大豆100%
もめん豆腐ミニ3P
150 g×3

塩分:0.04 g/1個150 g 99kcal/1個150 g
大豆(北海道)

551 **148円**
(税込8%159円)

蔵 次回 11月1日 16日

10月30日168円(税別)

国産素材 大豆

CO-OP マルツネ

大豆まるごと豆腐
(国産ふくゆたか100%使用)
120 g×2

塩分:0.03~0.08 g/1個 120 g 70kcal/1個 120 g
大豆(国産)

552 **198円**
(税込8%213円)

蔵 次回 11月2日 30日

10月2日248円(税別)

国産素材 大豆

CO-OP 越前庵懐石

金胡麻豆腐
160 g (80 g×2) みそたれ付

塩分:0.3 g/1食 80kcal/1食
ねり金ごま(国内製造)

553 **228円**
(税込8%246円)

蔵 次回 11月2日 45日

9月4日258円(税別)

国産素材 大豆

平野屋

山形名物
味付玉こんにゃく
250 g (10個) 小袋

塩分:3.9 g/250 g 58kcal/250 g
こんにゃく粉(国産)

554 **298円**
(税込8%321円)

蔵 次回 12月3日 90日

9月5日358円(税別)

国産素材 大豆

富良野産

有機生芋板こんにゃく
190 g

塩分:0 g/100 g 7kcal/100 g
有機こんにゃく生芋(北海道富良野産)

555 **178円**
(税込8%192円)

蔵 次回 11月2日 119日

次回11月2日予定198円(税別)

国産素材 大豆

CO-OP 匠屋(相模屋グループ)

国産大豆100%使用木綿とうふ
350 g

塩分:0.01 g/100 g 74kcal/100 g
大豆(国産)

557 **198円**
(税込8%213円)

蔵 次回 11月1日 15日

国産素材 大豆

CO-OP 匠屋(相模屋グループ)

国産大豆100%使用絹とうふ
350 g

塩分:0.01 g/100 g 59kcal/100 g
大豆(国産)

558 **198円**
(税込8%213円)

蔵 次回 11月1日 15日

国産素材 大豆

CO-OP 匠屋(相模屋グループ)

木綿小分け豆腐(北海道産大豆使用)
200 g×2

塩分:0.03 g/1個200 g 164kcal/1個200 g
大豆(北海道)

559 **158円**
(税込8%170円)

蔵 次回 11月1日 15日

国産素材 大豆

CO-OP 匠屋(相模屋グループ)

絹小分け豆腐(北海道産大豆使用)
200 g×2

塩分:0.03 g/1個200 g 127kcal/1個200 g
大豆(北海道)

560 **158円**
(税込8%170円)

蔵 次回 11月1日 15日

国産素材 大豆

CO-OP 匠屋(相模屋グループ)

国産大豆100%使用充てん豆腐2個組
300 g×2

塩分:0.04 g/100 g 58kcal/100 g
大豆(国産)

561 **228円**
(税込8%246円)

蔵 次回 11月1日 20日

国産素材 大豆

CO-OP 匠屋(相模屋グループ)

国産大豆100%使用充てん豆腐ミニ3P
150 g×3

塩分:0.05 g/1パック150 g 97kcal/1パック150 g
大豆(国産)

562 **178円**
(税込8%192円)

蔵 次回 11月1日 15日

国産素材 大豆

レンジ

国産大豆で作った
揚げだし豆腐(カツオ風味タレ)
4個(2個×2) たれ付

塩分:0.99 g/1食 166kcal/1食
大豆(国産)

563 **258円**
(税込8%278円)

蔵 次回 11月1日 17日

国産素材 大豆

厚揚げ

絹ごし厚揚げ4個
4個

塩分:0 g/100 g 105kcal/100 g
大豆(カナダ又はアメリカ)

564 **148円**
(税込8%159円)

蔵 次回 11月1日 5日

国産素材 大豆

おかやまコープ 大豆豆腐

国産大豆コープ手あげ 1枚
1枚

塩分:0.0 g/1枚100 g (平均重量)
410kcal/1枚100 g (平均重量)
大豆(国産)

565 **148円**
(税込8%159円)

蔵 次回 11月1日 翌々日迄

国産素材 大豆

おかやまコープ 大豆豆腐

国産大豆コープ手あげ 2枚
2枚

塩分:0.0 g/1枚100 g (平均重量)
410kcal/1枚100 g (平均重量)
大豆(国産)

566 **258円**
(税込8%278円)

蔵 次回 11月1日 翌々日迄

国産素材 大豆

ホクガン

島豆腐
210 g

塩分:0.4 g/100 g 92kcal/100 g
丸大豆(国産)

567 **248円**
(税込8%267円)

蔵 次回 12月1日 18日

国産素材 大豆

CO-OP 味の素食品

だいずたっぷりとうふ
200 g×2

塩分:0.01 g/100 g 66kcal/100 g
大豆(国産)

568 **168円**
(税込8%181円)

蔵 次回 11月2日 16日

国産素材 大豆

肥前とうふ

ごま豆腐 ペロリン
60 g

塩分:0.4 g/100 g 92kcal/100 g
ゴマ(国内製造)

569 **138円**
(税込8%149円)

蔵 次回 12月3日 27日

国産素材 大豆

CO-OP 鈴鹿産加工

国産生芋系こんにゃく
170 g

塩分:0 g/100 g 5kcal/100 g
こんにゃく(国産)

570 **138円**
(税込8%149円)

蔵 次回 11月1日 4ヵ月

国産素材 大豆

CO-OP 鈴鹿産加工

国産生芋板こんにゃく
210 g

塩分:0 g/100 g 6kcal/100 g
こんにゃく(国産)

571 **138円**
(税込8%149円)

蔵 次回 11月2日 4ヵ月

国産素材 大豆

あづま食品

黒千石小粒なっとう
30 g×2(たれ・わさび付) 小袋

塩分:0.42 g/1食 58kcal/1食
黒大豆(国産)

86 **158円**
(税込8%170円)

蔵 次回 11月4日 12日

9月4日198円(税別)

国産素材 大豆

CO-OP ミツカン

ふっくら極小粒納豆4P
45 g×4(たれ・からし付) 小袋

塩分:0.6 g/1パック 89kcal/1パック
大豆(アメリカ又はカナダ)

572 **108円**
(税込8%116円)

蔵 次回 11月2日 11日

10月2日128円(税別)

国産素材 大豆

CS開発商品 鈴鹿食品加工

北海道産大豆の小粒納豆
45 g×3(たれ・からし付) 小袋

塩分:0.4 g/1パック 94kcal/1パック
丸大豆(北海道)

573 **158円**
(税込8%170円)

蔵 次回 11月1日 10日

国産素材 大豆

あづま食品

国産大きなひきわり納豆
40 g×3(たれ・からし付) 小袋

塩分:0.69 g/1セット 89kcal/1セット
大豆(国産)

574 **168円**
(税込8%181円)

蔵 次回 11月2日 12日

国産素材 大豆

CO-OP タカノフーズ

国産大豆中粒納豆
40 g×3(たれ・からし付) 小袋

塩分:0.6 g/1食 83kcal/1食
大豆(国産)

575 **148円**
(税込8%159円)

蔵 次回 11月2日 11日

国産素材 大豆

おかやまコープ 鈴鹿食品加工

岡山県産大豆納豆
40 g×3(たれ・からし付) 小袋

塩分:0.4 g/1パック 84kcal/1パック
大豆(岡山県)

576 **168円**
(税込8%181円)

蔵 次回 11月1日 10日

今週のお買得PRICE!



赤かみぶな
120 g
塩分: 3.0 g / 100 g 31kcal / 100 g
【国内加工品】
赤かぶ(国産)、みぶな(国産)

577 **198円**
(税込8%213円)
次回12月12日 前お届け日を
含む5日

蔵 次回 前お届け日を
含む5日



オクラの浅漬
90 g 小袋
塩分: 2.4 g / 1包装 48kcal / 1包装
オクラ(インドネシア又はベトナム)

578 **178円**
(税込8%192円)
次回11月4日 前お届け日を
含む5日

蔵 次回 前お届け日を
含む5日



おいしそ南高梅はちみつ
80 g
塩分: 7.37 g / 可食部100 g 57kcal / 可食部100 g
梅(和歌山県産)、しそ(国産)、しょうが(国産) 【国内加工品】

579 **358円**
(税込8%386円)
次回12月2日 前6ヵ月

蔵 次回 前6ヵ月



くくと旨みの白菜キムチ
450 g
塩分: 3.3 g / 100 g 57kcal / 100 g
白菜(国産)

580 **398円**
(税込8%429円)
次回11月4日 前10日

蔵 次回 前10日

つぼ漬
90 g
塩分: 4.1 g / 100 g 90kcal / 100 g
だいこん(宮崎県)

581 **178円**
(税込8%192円)
次回4ヵ月

蔵 次回 前4ヵ月

ピリッと旨味ゆず白菜漬
200 g
塩分: 2.3 g / 100 g 26kcal / 100 g
はくさい(国産)

582 **158円**
(税込8%170円)
次回11月4日 前9日

蔵 次回 前9日

紀州南高梅 はちみつマイルド(小粒)
110 g
塩分: 7.6 g / 可食部100 g 106kcal / 可食部100 g
梅(和歌山県)

583 **598円**
(税込8%645円)
次回11月4日 前6ヵ月

蔵 次回 前6ヵ月

ながいもキムチ
120 g
塩分: 2.5 g / 100 g 51kcal / 100 g
長芋(国内産)

584 **358円**
(税込8%386円)
次回11月4日 前お届け日を
含む4~5日

蔵 次回 前お届け日を
含む4~5日

えびと玉ねぎの寄せ揚げ
3枚
塩分: 2.4 g / 1包装(3枚) 238kcal / 1包装(3枚)
魚肉(輸入、日本)

585 **358円**
(税込8%386円)
次回9日

蔵 次回 前9日

おさかなソーセージ
160 g (8本)
塩分: 1.1 g / 1食 99kcal / 1食
すけもつ(アメリカ又は国産)

586 **268円**
(税込8%289円)
次回11月4日 前121日

蔵 次回 前121日

明太子高菜 2袋組
80 g × 2
塩分: 5.1 g / 100 g 170kcal / 100 g
高菜(九州産)

587 **398円**
(税込8%429円)
次回11月4日 前4ヵ月

蔵 次回 前4ヵ月

甘らっきょう
80 g
塩分: 1.8 g / 100 g 113kcal / 100 g
らっきょう(九州)

588 **298円**
(税込8%321円)
次回11月4日 前4ヵ月

蔵 次回 前4ヵ月

鹿児島さつま揚げ チーズ入り
120 g (3枚)
塩分: 2.3 g / 1包装 226kcal / 1包装
魚肉(輸入又は国産)

589 **228円**
(税込8%246円)
次回1月2日 前21日

蔵 次回 前21日

仙崎産やきめき蒲鉾<白>
80 g
塩分: 2.2 g / 100 g 75kcal / 100 g
魚肉(輸入)

590 **198円**
(税込8%213円)
次回11月4日 前10日

蔵 次回 前10日

かに風味フレーク 2個組
75 g × 2
塩分: 1.8 g / 1パック 69kcal / 1パック
魚肉(輸入)

79 **268円**
(税込8%289円)
次回11月3日 前11日

蔵 次回 前11日

ちくわ
132 g (4本)
塩分: 0.7 g / 1本 41kcal / 1本
魚肉(輸入)

591 **158円**
(税込8%170円)
次回11月1日 前10日

蔵 次回 前10日

今週のお買得PRICE!



調理済おでん②
6種6個×2
塩分: 4.5 g / 1袋 152kcal / 1袋
だいこん水菜(インドネシア製造又は中国製造)、ゆで卵(国内製造)

105 **580円**
(税込8%626円)
次回181日

蔵 次回 前181日



愛媛八幡浜じゃこ天ぷら
4枚 小袋
塩分: 1.8 g / 100 g 155kcal / 100 g
たら(国産)

592 **358円**
(税込8%386円)
次回15日

蔵 次回 前15日



お魚ころっけ
75 g (3枚) 小袋
塩分: 0.4 g / 1枚 51kcal / 1枚
たまねぎ(中国)

593 **98円**
(税込8%105円)
次回11月4日 前お届け日を
含む4日

蔵 次回 前お届け日を
含む4日



玉ねぎ天
180 g (5枚) 小袋
塩分: 2.9 g / 1包装 234kcal / 1包装
玉ねぎ(輸入、国産)

594 **228円**
(税込8%246円)
次回16日

蔵 次回 前16日

今週のお買得PRICE!

10月31日 ハロウィン

次回より価格を変更させていただきます。

【国内加工品】

かぼちゃと栗とさつまいものサラダ
150 g

塩分: 1.0 g / 100 g 208kcal / 100 g
かぼちゃ(中国産)

160 **198円**
(税込8%213円)
9月2日28日(取扱)

蔵 次回 11月4日 56日

1袋当たり **179円**
(税込194円)

前回10月2日は、1袋(150 g)を198円税抜で企画しました。

【国内加工品】

北海道産男爵 ポテトサラダ2個組
150 g × 2

塩分: 1.1 g / 1袋 268kcal / 1袋
ばれいしょ(北海道)、にんじん(国産)、たまねぎ(国産)

595 **358円**
(税込8%386円)

蔵 次回 11月4日 61日

【国内加工品】

味のり 味付けのり
100 g × 2

塩分: 1.2 g / 1個 119kcal / 1個
大豆(国産)

979 **218円**
(税込8%235円)

蔵 次回 11月2日 34日

50円 プレゼント

次回11月2日は、1袋(100 g)を208円税抜で企画予定しています。

【国内加工品】

北海道産ごま昆布 2個組
100 g × 2

塩分: 7.6 g / 100 g 179kcal / 100 g
しょうゆ(国内製造)

110 **378円**
(税込8%408円)

蔵 次回 11月4日 61日

【国内加工品】

ごぼうサラダ(マヨネーズ味)
100 g

塩分: 1.3 g / 100 g 198kcal / 100 g
ごぼう(国産)

596 **198円**
(税込8%213円)

蔵 次回 11月4日 58日

次回より値上げさせていただきます。

【国内加工品】

ポテトサラダ ミニ
75 g

塩分: 0.6 g / 1袋 124kcal / 1袋
じゃがいも(北海道)

597 **108円**
(税込8%116円)

蔵 次回 11月4日 45日

【国内加工品】

酢の物ベース
150 g

塩分: 2.4 g / 1袋 164kcal / 1袋
砂糖(国内製造)

598 **168円**
(税込8%181円)

蔵 次回 11月4日 4カ月

【国内加工品】

しそ風味きくらげ昆布
45 g

塩分: 2.3 g / 1袋 103kcal / 1袋
しょうゆ(国内製造)

599 **100円**
(税込8%108円)

蔵 次回 11月4日 60日

【国内加工品】

蒸し黒豆
60 g

塩分: 0.4 g / 1袋 103kcal / 1袋
黒大豆(北海道)

600 **100円**
(税込8%108円)

蔵 次回 11月4日 90日

【国内加工品】

きくらげ
60 g

塩分: 6.2 g / 100 g 188kcal / 100 g
ふき(中国産)

601 **258円**
(税込8%278円)

蔵 次回 11月4日 60日

【国内加工品】

椎茸煮
50 g

塩分: 0.5 g / 1袋 40 g 平均重量 33kcal / 1袋 40 g 平均重量 33kcal / 1袋
しいたけ(中国)

602 **108円**
(税込8%116円)

蔵 次回 11月4日 151日

【国内加工品】

ぜんまい煮
65 g

塩分: 0.7 g / 1袋 47kcal / 1袋
ぜんまい(中国)

603 **108円**
(税込8%116円)

蔵 次回 11月4日 100日

【国内加工品】

茶花豆
120 g

塩分: 0.5 g / 1袋 186kcal / 1袋
黒大豆(中国)

604 **178円**
(税込8%192円)

蔵 次回 11月4日 90日

【国内加工品】

ひじき豆 少量パック
80 g

塩分: 0.8 g / 1袋 115kcal / 1袋
大豆(国産)

605 **108円**
(税込8%116円)

蔵 次回 11月4日 90日

【国内加工品】

あさり佃煮
75 g

塩分: 3.4 g / 1パック 179kcal / 1パック
あさり(中国)

606 **298円**
(税込8%321円)

蔵 次回 11月4日 30日

次回より値上げさせていただきます。

【国内加工品】

えび入り 茶わんむし
160 g

塩分: 1.6 g / 1個 57kcal / 1個
鶏卵(国産)

607 **138円**
(税込8%149円)

蔵 次回 11月4日 25日

今週のお買得PRICE!

【国内加工品】

ふっくら釜あげ金時豆2個組
120 g × 2

塩分: 0.5 g / 1袋 283kcal / 1袋
大豆(北海道)

608 **380円**
(税込8%410円)

蔵 次回 11月4日 45日

【国内加工品】

やさしい豆 2個組
155 g × 2

塩分: 1.1 g / 100 g 158kcal / 100 g
大豆(国産)

609 **298円**
(税込8%321円)

蔵 次回 11月4日 90日

【国内加工品】

いわし生姜煮
80 g

塩分: 2.7 g / 1パック 214kcal / 1パック
いわし(国産)

610 **268円**
(税込8%289円)

蔵 次回 11月4日 20日

【国内加工品】

具の多い茶わんむし
200 g

塩分: 2.0 g / 1個 76kcal / 1個
鶏卵(国産)

611 **178円**
(税込8%192円)

蔵 次回 11月4日 25日

今週の お買得 PRICE!



長さ約12cm
次回より値上げさせていただきます。

CO-OP 産製粉 【国内加工品】
ブラウンサーブロール 抹茶あずき
8個
塩分:0.2g/1個30g平均重量 95kcal/1個30g平均重量
小麦粉(国内製造)
612 **298円**
(税込8%321円)
次回 11月4日 次回 11月21日
9月5日38日(販売)



長さ約10cm
1個当たり **130円**
(税込141円)
100円引き

CO-OP パネックス 【国内加工品】
沖縄県産紅いものいもあんパイ
6個
塩分:0.4g/1個 230kcal/1個
小麦粉(小麦(国産))
613 **780円**
(税込8%842円)
次回 1月4日 次回 6月6日
9月5日38日(販売)



直径約8cm
よそでは買えない! **生協限定**
トスター
タカキベーカーリー
石窯いちじくロール 【国内加工品】
4個
塩分:0.6g/1個 181kcal/1個
小麦粉(国内製造)
614 **498円**
(税込8%537円)
次回 12月1日 次回 2月1日
2月1日予定52日(販売)

注目の 新登場 NEW



国産牛豚肉を使用した
メンチカツサンドです。
自然解凍、電子レンジで
お手軽に。
1個当たり **150円**
(税込162円)
10%OFF

国産牛豚メンチカツサンド
3切
牛肉(国産)、豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)
615 **448円**
(税込8%483円)
凍 次回 11月4日 次回 11月14日
次回 11月14日予定48日(販売)
国産牛豚メンチカツ(牛肉(国産)、豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、
パン(国産)、小麦粉(国産)、大豆たん白、その他)、パン(国産製造)、ソース
(中濃ソース、ウスターソース、砂糖)／加工でん粉、pH調整剤、トレハロース、
グリシン、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・猪肉・りんごを含む)

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
毎日食パン 5枚
1斤(5枚)
塩分:0.9g/1枚 200kcal/1枚
小麦粉(国内製造)
616 **158円**
(税込8%170円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
毎日食パン 6枚
1斤(6枚)
塩分:0.8g/1枚 160kcal/1枚
小麦粉(国内製造)
617 **158円**
(税込8%170円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
バターロール 6個
塩分:0.2g/1個 78kcal/1個
小麦粉(国内製造)
618 **138円**
(税込8%149円)
10月3日
158日(販売)

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
ライ麦入りトースト 6枚
塩分:3.9g/1枚 893kcal/1枚
小麦粉(国内製造)
619 **268円**
(税込8%289円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
いちじくとライ麦のミニブレッド 6枚
塩分:0.5g/1枚 135kcal/1枚
小麦粉(国内製造)
620 **378円**
(税込8%408円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
明太子チーズフランス 4本
塩分:0.7g/1本 105kcal/1本
小麦粉(国内製造)
621 **428円**
(税込8%462円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
熟仕込食パン 5枚
1斤(5枚)
塩分:0.8g/1枚 192kcal/1枚
小麦粉(国内製造)
622 **198円**
(税込8%213円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
熟仕込食パン 6枚
1斤(6枚)
塩分:0.7g/1枚 161kcal/1枚
小麦粉(国内製造)
623 **198円**
(税込8%213円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
レーズンロール 5個
塩分:0.2g/1個 82kcal/1個
小麦粉(国内製造)
624 **168円**
(税込8%181円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
板チョコクロワッサンスイートチョコ 6個
塩分:0.3g/1個 231kcal/1個
小麦粉(国内製造)
625 **1,080円**
(税込8%1,166円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
バターが薫るふんわりクロワッサン 10個
塩分:0.24g/1個 160kcal/1個
小麦粉(国内製造)
626 **1,080円**
(税込8%1,166円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
ライ麦パン(全粒粉入り) 10個
塩分:1.2g/100g 274kcal/100g
小麦粉(国内製造)
632 **598円**
(税込8%645円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
生協食パン 5枚
1斤(5枚)
塩分:0.9g/1枚 207kcal/1枚
小麦粉(国内製造)
627 **268円**
(税込8%289円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
生協食パン 6枚
1斤(6枚)
塩分:0.8g/1枚 171kcal/1枚
小麦粉(国内製造)
628 **268円**
(税込8%289円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
せいきょう食パン 1.5斤
塩分:1.2g/100g 259kcal/100g
小麦粉(国内製造)
629 **318円**
(税込8%343円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
プレーンデニッシュ ハーフ 3枚
塩分:1.0g/100g 385kcal/100g
小麦粉(国内製造)
630 **698円**
(税込8%753円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
おうちdeおいしい北海道パンケーキ 6枚(メープル入りシロップ付)
塩分:0.1g/1枚(メープル入り) 199kcal/1枚(メープル入り)
小麦粉(北海道産)
631 **498円**
(税込8%537円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
ライ麦パン(全粒粉入り) 10個
塩分:1.2g/100g 274kcal/100g
小麦粉(国内製造)
632 **598円**
(税込8%645円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

よりどり 2品以上で 10%OFF



一部異なるパッケージで
お届けする場合があります。
同じ商品でも、違う商品でも組み合わせは自由!

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
クロワッサン 鯛焼き 北海道十勝つばあん
1個
塩分:1.0g/1個 362kcal/1個
小麦粉(国内製造)
636 **178円**
(税込8%192円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
昔懐かしメロンパン 1個
塩分:0.7g/1個 332kcal/1個
小麦粉(国内製造)
633 **126円**
(税込8%136円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
黒糖レーズン蒸しパン 2個
塩分:0.7g/1個 205kcal/1個
小麦粉(国内製造)
637 **158円**
(税込8%170円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
ミニクリームパン 5個
塩分:0.1g/1個 75kcal/1個
小麦粉(国内製造)
634 **142円**
(税込8%153円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
広島レモンケーキ 1個
塩分:0.2g/1個 288kcal/1個
液卵(国内製造)、マーガリン(国内製造)
638 **168円**
(税込8%181円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
おもしろもち(よもぎ) 1個
塩分:0.7g/1個 299kcal/1個
砂糖(国内製造)
635 **118円**
(税込8%127円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

CO-OP 山崎製パン 【国内加工品】
北海道チーズ蒸しケーキ 1個
塩分:0.5g/1個 335kcal/1個
小麦粉(国内製造)
639 **138円**
(税込8%149円)
次回 11月4日 次回 11月18日
11月18日 11月4日

今週のお買得PRICE!

チチヤス
生協限定
80g x 8
塩分: 0.08g / 1個 57kcal / 1個
生乳(国産)

31
蔵 次回 11月1日 11月22日

アロエヨーグルト
80g x 6
塩分: 0.08g / 1個 69kcal / 1個
アロエパウダー(タイ産)

640
蔵 次回 11月4日 11月20日

愛知ヨー
国産くだものゼリーアソート
70g x 6
なし還元果汁(国内製造)、みかん還元果汁(国内製造)、もも還元果汁(国内製造)

641
蔵 次回 12月1日 11月25日

元氣くん
65ml x 10
塩分: 0.03g / 1本 49kcal / 1本
ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

208円
(税込8%224円)
蔵 次回 11月1日 11月16日

大山ヨーグルト
70g x 6
塩分: 0.07g / 70g 62kcal / 70g
生乳(鳥取県)

643
蔵 次回 11月1日 11月19日

北海道生乳ヨーグルト
80g x 6
塩分: 0.09g / 1個 79kcal / 1個
生乳(北海道)

644
蔵 次回 11月4日 11月18日

豆乳の力 プレーン(ケース)
110g x 12
塩分: 0.07-0.17g / 1個 75kcal / 1個
豆乳(国内製造)

645
蔵 次回 11月2日 11月22日

広島みかんヨーグルト
80g x 8
塩分: 0.09g / 1個 66kcal / 1個
生乳(国産)

646
蔵 次回 11月4日 11月22日

クリーム&カプチーネゼリー
110g x 6
塩分: 0.04-0.11g / 1個 134kcal / 1個
異性化液糖(国内製造)

647
蔵 次回 11月1日 11月18日

とろけるゴーダシュレッドチーズ
400g
塩分: 1.6g / 100g 370kcal / 100g
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(オーストラリア製造、オランダ製造、ドイツ製造)

648
蔵 次回 11月4日 11月19日

コープちゃんチーズでカルシウム入り
12本
塩分: 0.3g / 1本 34kcal / 1本
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(オーストラリア製造、ニュージーランド製造、その他)

649
蔵 次回 11月2日 11月9日

プレーンヨーグルトビフィズス
400g (砂糖なし)
塩分: 0.1g / 100g 64kcal / 100g
生乳(国産)

650
蔵 次回 11月2日 11月15日

プレーンヨーグルト脂肪0
450g (砂糖なし)
塩分: 0.1g / 100g 44kcal / 100g
脱脂粉乳(国内製造)

651
蔵 次回 11月4日 11月15日

生協ヨーグルト
80g x 3
塩分: 0.09g / 80g 76kcal / 80g
生乳(岡山県)

652
蔵 次回 11月1日 11月19日

NEWソフト バターの風味
300g
塩分: 0.1g / 10g 59kcal / 10g
食用植物油(国内製造)

653
蔵 次回 11月4日 11月9日

スライスチーズ
112g (7枚)
塩分: 0.4g / 1枚 53kcal / 1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)

654
蔵 次回 11月1日 11月30日

乳酸ドリンク低糖
65ml x 10
塩分: 0.03g / 1本 28kcal / 1本
脱脂粉乳(国内製造)

655
蔵 次回 11月2日 11月21日

R-1ドリンクタイプ
112g
塩分: 0.11g / 1本 71kcal / 1本
乳製品(国内製造又は外国製造)

656
蔵 次回 11月2日 11月25日

R-1ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
112g
塩分: 0.11g / 1本 49kcal / 1本
乳製品(国内製造又は外国製造)

657
蔵 次回 11月1日 11月25日

今週のお買得PRICE!

アーモンド入りベビーチーズ
216g (16個)
塩分: 0.4g / 1個 47kcal / 1個
ナチュラルチーズ(オーストラリア製造、国内製造、その他)

28
蔵 次回 11月3日 11月9日

とろけるスライスチーズ
112g (7枚)
塩分: 0.2g / 1枚 54kcal / 1枚
ナチュラルチーズ(乳成分を含む)(外国製造又は国内製造)

83
蔵 次回 11月1日 11月9日

北海道モッツアレラチーズ
96g (12個)
塩分: 0.03g / 1個 20kcal / 1個
生乳(北海道)

44
蔵 次回 11月4日 11月26日

ホテルバター(50個)
300g (50個)
塩分: 0.1g / 1個(標準6g) 45kcal / 1個(標準6g)
生乳(ニュージーランド等)、食塩(ニュージーランド等)

116
蔵 次回 11月4日 11月8日

産直ひろしま 75℃ 15秒間殺菌牛乳 1000ml
塩分:0.2g/200ml 137kcal/200ml
生乳(広島県産)

658 ... **280円**
(税込883.302円)

次週 11月11日 次回 11月14日

大阿蘇牛乳(ケース)1000ml×6 1000ml×6
塩分:0.11g/100ml 69kcal/100ml
生乳(熊本県産)

661 ... **2,100円**
(税込883.2,268円)

次週 11月4日 次回 11月9日

恵がせりSPヨーグルト ドリンクタイプ(ケース) 100g×12
塩分:0.11g/1本 36kcal/1本
乳製品(国内製造又は外国製造(5%未満))

667 ... **1,380円**
(税込883.1,490円)

次週 11月2日 次回 11月18日

アイスコーヒー 1000ml
塩分:0.02g/200ml 38kcal/200ml
凍りどろろ糖液(国内製造)

671 ... **188円**
(税込883.203円)

次週 11月2日 次回 11月4日

コープこひひかり 5kg

679 ... **3,580円**
(税込883.3,866円)

次週 11月1日 次回 11月2日

地産地消米(地元のお米) 岡山無洗米 5kg

684 ... **3,480円**
(税込883.3,758円)

次週 11月1日 次回 11月2日

おいしい無洗米 奥出雲こじひかり 5kg

688 ... **3,880円**
(税込883.4,190円)

次週 11月1日 次回 11月2日

今週のお買得PRICE!

明治 おいしい牛乳 900ml
塩分:0.22g/200ml 137kcal/200ml
生乳(100%)(国産)

664 ... **285円**
(税込883.307円)

次週 11月1日 次回 11月19日

野菜・果実ジュース 1000ml
塩分:0.2g/200ml 75kcal/200ml
にんじん(中国産)

665 ... **188円**
(税込883.203円)

次週 11月1日 次回 11月4日

岡山県産里海卵 10個
10個(MS52g以上・LL76g未満)

678 ... **338円**
(税込883.365円)

次週 11月1日 次回 11月14日

コープあきたこまち無洗米 5kg

682 ... **2,980円**
(税込883.3,218円)

次週 11月1日 次回 11月2日

岡山県産無洗米にこまる 5kg

687 ... **2,980円**
(税込883.3,218円)

次週 11月1日 次回 11月2日

島根県産出雲市きぬむすめ 8kg

691 ... **4,780円**
(税込883.5,162円)

次週 11月1日 次回 11月2日

「ドライ商品」は商品お届け後の状態によっては外気温の上昇が原因で、商品が熱を帯びている場合がございます。お届け後はできるだけ速に適切な場所での保管をお願いします。

今週のお買得PRICE!

ねぎ豚骨
サンヨー食品 【国内加工品】
具ダク ねぎ豚骨ラーメン
1食
塩分:4.8g/1食 352kcal/1食
小麦粉(国内製造)
697 **128円**
(税込8%138円)
次回 11月2日 今週 6ヵ月

小えび天そば
コノヤ食品 【国内加工品】
小えび天そば
1食
塩分:3.6g/1食 292kcal/1食
小麦粉(国内製造)
698 **115円**
(税込8%124円)
次回 11月2日 今週 6ヵ月

長崎風 皿うどん
ヒガシマル食品 【国内加工品】
皿うどん
2人前
塩分:2.7g/1食 298kcal/1食
小麦粉(国内製造)
699 **148円**
(税込8%159円)
次回 11月2日 今週 7ヵ月

ワンタンメン
エース食品 【国内加工品】
ワンタンメン⑤
5食
塩分:6.6g/1食 430kcal/1食
小麦粉(国内製造)
700 **398円**
(税込8%429円)
次回 11月4日 今週 8ヵ月

マルちゃん正麺
東洋水産 【国内加工品】
マルちゃん正麺 豚骨醤油味⑤
5食
塩分:6.1g/1食 366kcal/1食
小麦粉(国内製造)
701 **398円**
(税込8%429円)
次回 11月4日 今週 8ヵ月

キャベツたっぷりソース焼そば
コノヤ食品 【国内加工品】
キャベツたっぷりソース焼そば
1食
塩分:3.9g/1食 583kcal/1食
小麦粉(国内製造)
702 **188円**
(税込8%203円)
次回 11月4日 今週 6ヵ月

あさりおでん
日清食品 【国内加工品】
あさりおでん どん兵衛 きざみ揚げうどん
1食
塩分:4.3g/1食 308kcal/1食
小麦粉(国内製造)
703 **178円**
(税込8%192円)
次回 11月4日 今週 6ヵ月

ちょっとがうれいしきうどん
日清食品 【国内加工品】
うどん
1食
塩分:1.9g/1食 107kcal/1食
小麦粉(国内製造)
704 **258円**
(税込8%278円)
次回 11月4日 今週 8ヵ月

日清 醤油3
日清食品 【国内加工品】
醤油3
3食
塩分:5.1g/1食 324kcal/1食
小麦粉(国内製造)
705 **378円**
(税込8%408円)
次回 11月4日 今週 8ヵ月

うまかつちゃん
ハウス食品 【国内加工品】
うまかつちゃん⑤
5食
塩分:5.0g/1食 435kcal/1食
小麦粉(国内製造)
706 **498円**
(税込8%537円)
次回 11月4日 今週 8ヵ月

昔ながらの中華そば
東洋水産 【国内加工品】
中華そば⑤
5食
塩分:6.6g/1食 319kcal/1食
小麦粉(国内製造)
707 **448円**
(税込8%483円)
次回 11月4日 今週 8ヵ月

ふかひれスープ(濃縮タイプ)
ニチレイフーズ 【国内加工品】
ふかひれスープ
200g(4人前)
塩分:1.6g/50g 45kcal/50g
たけのこ(中国)
708 **268円**
(税込8%289円)
次回 11月4日 今週 1年

甘酢あんかけのたれ
オタフクソース 【国内加工品】
甘酢あんかけのたれ
340g
塩分:5.1g/100g 178kcal/100g
砂糖(国内製造)
709 **338円**
(税込8%365円)
次回 11月4日 今週 2年

もちっとおいしいスナック
ニッポン食品 【国内加工品】
スナック
100g×6束
塩分:0.8g/100g 356kcal/100g
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
710 **418円**
(税込8%451円)
次回 11月4日 今週 1126日

イタリアスパゲッティ
コノヤ食品 【国内加工品】
イタリアスパゲッティ1.3mm
1kg
塩分:0.8g/100g 359kcal/100g
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
711 **478円**
(税込8%516円)
次回 11月4日 今週 36ヵ月

早ゆでインスタントマカロニ
ニッポン食品 【国内加工品】
早ゆでインスタントマカロニ
160g
塩分:0.8g/100g 350kcal/100g
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
712 **128円**
(税込8%138円)
次回 11月4日 今週 1126日

ガバオ風ソース
ポールスタ 【国内加工品】
ガバオ風ソース②
60g(2人前)×2
塩分:3.2g/1食 88kcal/1食
しょうゆ(国内製造)
713 **218円**
(税込8%235円)
次回 11月4日 今週 6ヵ月

オイスターソース
コノヤ食品 【国内加工品】
オイスターソース(広島県産使用)
230g
塩分:1.7g/大さじ1杯 20kcal/大さじ1杯
かき(広島県産)
714 **468円**
(税込8%505円)
次回 11月4日 今週 2年

ザクザク食べるオリーブオイル
宝栄食品 【国内加工品】
オリーブオイル
80g
塩分:2.4g/1びん 524kcal/1びん
オリーブオイル(イタリア産製造)
715 **558円**
(税込8%602円)
次回 11月4日 今週 366日

ナポリタンソース
コノヤ食品 【国内加工品】
ナポリタンソース③
220g(2人前)×3
塩分:2.0g/1食 83kcal/1食
トマトペースト(ポルトガル製造)
716 **498円**
(税込8%537円)
次回 11月4日 今週 2年

今週のお買得PRICE!

やさしい味わいのガラスープ
ユキ食品 【国内加工品】
やさしい味わいのガラスープ
130g
塩分:1.0g/小さじ1(2.5g) 6kcal/小さじ1(2.5g)
食塩(国内製造)
717 **418円**
(税込8%451円)
次回 11月4日 今週 2年

韓国風ピビンバ
大丸商事 【国内加工品】
韓国風ピビンバ 韓国のり付
2人前
塩分:3.2g/1人前 93kcal/1人前
乾のり(韓国産)
718 **438円**
(税込8%473円)
次回 11月4日 今週 6ヵ月

イタリア産カットトマト(紙パック)
コノヤ食品 【国内加工品】
イタリア産カットトマト(紙パック)
300g
塩分:0.03g/100g 32kcal/100g
イタリア産(イタリア加工品)
719 **158円**
(税込8%170円)
次回 11月4日 今週 30ヵ月

国産牛ミートソース
コノヤ食品 【国内加工品】
国産牛ミートソース
230g(2人前)×2
塩分:2.0g/1食 115g 118kcal/1食 115g
たまねぎ(国産)
720 **398円**
(税込8%429円)
次回 11月4日 今週 547日

スパゲッティ
コノヤ食品 【国内加工品】
スパゲッティ1.6mm(結束タイプ)
100g×6
塩分:0.8g/100g 360kcal/100g
デュラム小麦のセモリナ(国内製造)
721 **288円**
(税込8%311円)
次回 11月4日 今週 3年